

STURZPROPHYLAXE-GRUPPE FÜR SENIOREN

Stürze brechen nicht nur Knochen, sondern auch das Selbstbewusstsein. Mit der Teilnahme an diesem Kurs können Sie Ihr Sturzrisiko erheblich reduzieren, indem Sie Ihr Gleichgewicht, Ihre Kraft und Koordination gezielt trainieren.

ENTSPANNUNG

Durch bestimmte Atemtechniken, Entspannungsübungen nach Jakobsen, durch tibetische Klangschalenmassage sowie mit Elementen aus Tai Chi und Qi Gong erleben Sie einen Zustand der Entspannung, der Sie wieder in Ihre Mitte bringt.

*Die Harmonie von Körper,
Geist und Seele
ist der sichere Weg zur Gesundheit.*

*Wir begleiten Sie gerne
auf diesem Weg!*

*Ihre Physiotherapeutinnen
Claudia Zimmermann,
Ingrid Harms*



Immer in Ihrer Nähe

PREISLISTE FÜR SELBSTZAHLER

Krankengymnastische Einzelbehandlung	€ 23,00
Krankengymnastik im Schlingentisch	€ 30,00
Extension im Schlingentisch	€ 10,00
Bobath-Therapie	€ 25,00
Ganzkörpermassage	€ 33,00
Klassische Massage	€ 15,00
Bindegewebsmassage	€ 18,00
Atem- und Entspannungstherapie (mit Klangschalen)	€ 26,00
Fango	€ 14,00
Heiße Rolle	€ 14,00
Heißluft	€ 8,00
Eisbehandlung	€ 9,00
Ultraschall	€ 8,00
Sanfte Wirbelsäulentherapie nach Dorn	€ 26,00
Wirbelsäulengymnastik für Senioren 10-mal	€ 90,00
Sturzprophylaxe für Senioren im betreuten Wohnen	€ 90,00

PREISÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

**Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne
zur Verfügung.**

Termine nach Vereinbarung

Physiotherapiepraxis im Theresienheim

Gerodsauer Straße 7

76534 Baden-Baden

Telefon 072 21/91-28 74

Telefax 072 21/91-28 61

E-Mail: c.zimmermann@klinikum-mittelbaden.de

i.harms@klinikum-mittelbaden.de

PHYSIOTHERAPIEPRAXIS IM THERESIENHEIM

BEHANDLUNGSANGEBOTE FÜR

- ◆ ALLE KASSENPATIENTEN
- ◆ PRIVATPATIENTEN
- ◆ SELBSTZAHLER

Information

WWW.KLINIKUM-MITTELBADEN.DE

Pflegeheim Theresienheim
Partner im Klinikum Mittelbaden
Gerodsauer Straße 7
76534 Baden-Baden
Telefon 0 72 21/91-28 60
Telefax 0 72 21/91-28 61
www.klinikum-mittelbaden.de
info@klinikum-mittelbaden.de



KLINIKUM
MITTELBADEN

THERAPIE-ANGEBOTE

- Krankengymnastische Einzelbehandlung
- Krankengymnastik nach Bobath
- Krankengymnastik im Schlingentisch
- Massage
- Schröpfmassage
- Atem- und Entspannungstherapie
- Klangschalenbehandlung
- Wärme- und Kältetherapie
 - Fango
 - Heiße Rolle
 - Heißluft
 - Kryotherapie (Eisbehandlung)
- Ultraschall
- Sanfte Wirbelsäulentherapie nach Dorn

WIR BIETEN AUSSERDEM

- Wirbelsäulengymnastik in der Gruppe für jung gebliebene Senioren
- Sturzprophylaxe-Gruppe für Senioren im betreuten Wohnen

INDIKATIONEN

- Wirbelsäulen- und Gelenkerkrankungen
- Hüft- und Knie-Endoprothesen
- Neurologische Erkrankungen z. B. Apoplexie (Schlaganfall) und Parkinson
- Cervicalsyndrom (Halswirbelsäulensyndrom)
- Lumbalsyndrom (Lendenwirbelsäulensyndrom)
- Bandscheibenvorfall
- Muskuläre Verspannungen
- Atem- und Bauchbeschwerden

*Der ausgewogene Wechsel zwischen
Anspannung und Entspannung
ist das Geheimnis
eines erfüllten Lebens.*

Wir unterstützen Sie dabei!



CLAUDIA ZIMMERMANN
Leitende Physiotherapeutin
der Praxis im Theresienheim



INGRID HARMS
Physiotherapeutin
und Bobath-Therapeutin

*Schenken Sie sich und anderen
Gesundheit und Wohlbefinden
mit Gutscheinen aus unserem
breiten Behandlungsspektrum!*

BOBATH-THERAPIE

Das Bobathkonzept, eine Behandlung auf neurophysiologischer Grundlage, dient vor allem Patienten mit neurologischen Erkrankungen wie dem Schlaganfall.

Vorrangiges Ziel des Therapeuten ist die Arbeit an einer Lösung der ganz spezifischen, individuellen Probleme des Patienten zur Verbesserung seiner Lebensqualität.

Im Sinne einer ganzheitlichen Behandlung ist auch eine gute Zusammenarbeit zwischen Patient und den Angehörigen unbedingt erforderlich. So hat er die Chance, seinen Körper wieder bewusst wahrzunehmen und mit Achtsamkeit sein inneres und äußeres Gleichgewicht wieder zu erlangen.

SCHLINGENTISCH-THERAPIE

Durch die individuelle Aufhängung von Lendenwirbelsäule/Gesäß und Beinen oder der Halswirbelsäule mittels Schlingen werden die betroffenen Wirbelsäulenabschnitte entlastet.

Es kommt zu einer spontanen Schmerzlinderung, besonders bei Hexenschuss und Ischiasbeschwerden bzw. beim Halswirbelsäulensyndrom mit Ausstrahlung in den Arm.

Durch Kräftigung, manuelle Dehnung und Extension wird die heilsame Wirkung ergänzt und verstärkt.

SCHRÖPF-THERAPIE

Diese alte Methode aus der traditionellen chinesischen Medizin ergänzt unser Angebot. Mit speziellen Schröpfköpfen führen wir eine sogenannte Schröpfmassage durch. Dabei werden Stoffwechselschlacken abtransportiert mit einer stark durchblutungsfördernden und schmerzlindernden Wirkung.