



FRANZISKA SEEBACHER  
Prävention / Gesundheitsmanagement

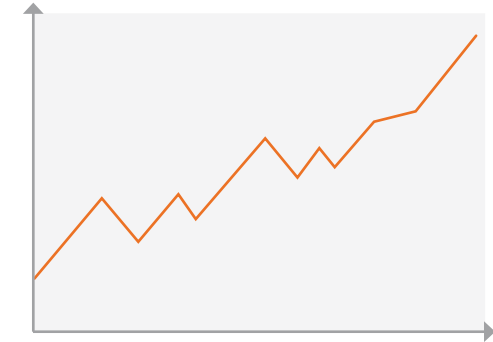
### Ausbildungen

- ◆ Sportwissenschaftlerin B.A.
- ◆ Master Gesundheitsmanagement
- ◆ Rehabilitationstraining
- ◆ Präventive Ernährungsberatung
- ◆ Rückenschulleiterin
- ◆ Nordic-Walking-Trainerin
- ◆ Kursleiterin für Entspannungstechniken

Die Klinikum Mittelbaden gGmbH ist ein regionales Unternehmen mit attraktiven Standorten. Zum Verbund gehören vier Akutkliniken, fünf Pflegeeinrichtungen, ein Ambulanter Pflegedienst, ein Palliativangebot, ein Hospiz und weitere Tochtergesellschaften. Mit über 3.000 Beschäftigten gehört das Klinikum zu den größten Arbeitgebern in Mittelbaden. Als verlässlicher Gesundheitsdienstleister verfügt das Klinikum über 1000 Betten in mehr als 30 Fachabteilungen, Zentren und Instituten.

**KLINIKUM MITTELBADEN**  
Arbeits- und Gesundheitsschutz

## Erfolgsfaktor Prävention im Betrieb



**Gesunde Mitarbeiter,  
gesundes Unternehmen**

### Informationen

Klinikum Mittelbaden gGmbH  
www.klinikum-mittelbaden.de  
info@klinikum-mittelbaden.de





## Prävention und Gesundheitsmanagement für Betriebe

Für den Erfolg Ihres Unternehmens ist die Leistungskraft und Motivation Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ein entscheidender Faktor.

Starten Sie jetzt mit einem individuell auf die Bedürfnisse Ihres Unternehmens und Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter angepassten betrieblichen Gesundheitsprogramm, wie z.B. einer **Rückenschule** im Betrieb oder einem Entspannungs- und Stressmanagementkurs.

### Ihre Vorteile

- ♦ Motivierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind leistungsfähig, steigern die Produktivität und sind die Voraussetzung für zufriedene Kunden.
- ♦ Fehlzeiten können reduziert werden.
- ♦ Das Betriebs- und Arbeitsklima wird verbessert.
- ♦ Die Kosten für betriebliche Gesundheitsförderung können steuerlich geltend gemacht werden. Bei einigen Angeboten besteht die Möglichkeit der Kostenübernahme durch die Krankenkassen.



*„Gesundheit ist nicht alles,  
aber ohne Gesundheit ist alles nichts.“*

ARTHUR SCHOPENHAUER

## Wir bieten die drei Säulen der Prävention

- ♦ **Bewegung**
- ♦ **Ernährung**
- ♦ **Entspannung**

### aus einer Hand!

Kompetentes Gesundheitsmanagement individuell auf die Bedürfnisse Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter angepasst!



## Unsere Angebote

- **Gesunder Rücken am Arbeitsplatz\***  
betriebliche Rückenschule mit Arbeitsplatzbegehung
- **Arbeitsplatzspezifisches Verhaltenstraining bei bereits bekannten ergonomischen Problemfeldern\***
- **Fit & Relaxed**  
Therapeutisches Rückenprogramm als Schnupperstunde oder mit variabler Kursdauer
- **Essen Sie sich glücklich**  
Seminar über glücklichmachende Lebensmittel (auch in Kombination mit einem Kochkurs möglich)
- **Ernährung bei Schichtarbeit**  
Vortrag über die Schwierigkeit der richtigen Ernährung bei Schichtarbeit
- **Einfach Ruhe**  
Stressmanagementseminar in Theorie und Praxis
- **Stressfrei durch den Tag**  
Workshop zum Umgang mit Stress
- **Bewegungs- und Entspannungskurse in der Mittagspause oder nach der Arbeit**
- **Gesund im Betrieb**  
Organisation eines Gesundheitstages oder individueller Gesundheitsaktionen im Betrieb
- **Gerne stellen wir Ihnen auch ein individuelles Programm zusammen**

\*) Zusammenarbeit mit Betriebsarzt u. Fachkraft für Arbeitssicherheit möglich

### INTERESSE?

Wir beraten Sie individuell und unverbindlich  
 Franziska Seebacher  
 Lilienmattstraße 5, 76530 Baden-Baden  
 Telefon 07221 91-2769  
 gesundheitsmanagement@klinikum-mittelbaden.de