

## Kontakt

Für weitere Informationen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung



**Brigitte Melcher**  
Breast Care Nurse  
MammaCare Trainerin  
Fachpflege für Onkologie  
und Palliativcare  
Psychoonkologie

Brustzentrum  
Klinikum Mittelbaden Baden-Baden Balg  
Balger Straße 50  
76532 Baden-Baden

Telefon **07221 91-2565 (AB)**  
**07221 91-16116**

Telefax 07221 91-2545

E-Mail: [b.melcher@klinikum-mittelbaden.de](mailto:b.melcher@klinikum-mittelbaden.de)  
[mammacare.melcher@gmx.de](mailto:mammacare.melcher@gmx.de)



# BRUSTZENTRUM

KLINIKUM MITTELBADEN

## MammaCare®



Mat.-Nr. 325295/Stand April 2019

### ■ Sprechstunden bei Brigitte Melcher

Dienstag 8.00 bis 12.00 Uhr  
Donnerstag 8.00 bis 12.00 Uhr  
**und nach Vereinbarung**

Telefon **07221 91-2565 (AB)**  
**07221 91-16116**

Telefax 07221 91-2545

E-Mail: [b.melcher@klinikum-mittelbaden.de](mailto:b.melcher@klinikum-mittelbaden.de)

## Die Methode zur Brustselbstuntersuchung

Klinikum Mittelbaden  
Baden-Baden Balg  
Balger Straße 50  
76532 Baden-Baden  
[www.klinikum-mittelbaden.de](http://www.klinikum-mittelbaden.de)



**KLINIKUM**  
MITTELBADEN

MammaCare® ist die weltweit einzige Form der Brustselbstuntersuchung zur Brustkrebsfrüherkennung, die wissenschaftlich entwickelt, überprüft und anerkannt wurde. Mit dieser Methode lernen Frauen, normale und veränderte Strukturen in der Brust zu tasten und zu unterscheiden.

Die **Breast Nurse** – Brustschwester – ist das Bindeglied zwischen Patientinnen, Angehörigen, Arzt, Pflegepersonal und allen an der Behandlung einer Brustkrebspatientin Beteiligten.

## Warum Früherkennung?

- Jährlich erkranken in Deutschland rund 78.000 Frauen an Brustkrebs.
- Für 19.000 Patientinnen ist Brustkrebs das Todesurteil.
- Jede achte bis zehnte Frau ist betroffen.
- 80% der Brustkrebsfälle werden von Frauen selbst entdeckt.

## Warum Selbstuntersuchung so wichtig ist

- Brustkrebs ist heute bei frühzeitiger Erkennung in der Mehrzahl der Fälle heilbar.
- Veränderungen werden viel früher wahrgenommen als vom Arzt, da die Vorsorgeuntersuchung in der Regel nur einmal jährlich stattfindet.
- Es geht nicht darum, einen Knoten zu tasten, sondern seine Brust kennenzulernen und damit zwischen normalen und veränderten Strukturen unterscheiden zu können.

## Warum Selbstuntersuchung mit der MammaCare®-Methode?

Die MammaCare®-Methode ist die weltweit einzige systematische Form der Brustselbstuntersuchung, die wissenschaftlich entwickelt, überprüft und anerkannt ist.

Ihre Finger lernen durch Abtasten „das Lesen“ Ihres Brustgewebes, ähnlich dem Vorgang, durch den Blinde die Brailleschrift erlernen. Im Rahmen des Lehrgangs wird ein Silikonmodell verwendet, das der Brustbeschaffenheit entspricht, um Ihnen damit Vergleichsmöglichkeiten zu geben.

Es sind Knoten verschiedener Größe und Härte in unterschiedlicher Tiefe eingelassen. sobald Sie diese mit den Fingern finden, können Sie dieselbe Tastmethode an der eigenen Brust ausprobieren.

Zur Wiederholung üben Sie monatlich mit der inzwischen erworbenen Erfahrung an dem Modell zur Auffrischung dieser Fähigkeiten, um danach wiederum Ihre Brüste zu untersuchen.

## Ziele der MammaCare®-Methode?

- systematische Brustselbstuntersuchung, mit praktischer Anleitung und Informationen zu Symptomen und der Anatomie
- Abbau von Angst
- Entwicklung von Bewusstsein für die eigene Brust und den eigenen Körper
- gesteigerte Teilnahme an der Vorsorge / Früherkennung
- frühzeitiges Erkennen von Brustveränderungen

Diese Methode bietet die Möglichkeit, den Kenntnisstand von Frauen zum Thema Brustkrebsfrüherkennung in jeder Altersphase mit oder ohne Erkrankung umfassend zu verbessern, ihre eigenständige Entscheidungsfähigkeit im Hinblick auf das beängstigende und besorgniserregende Thema zu stärken und möglichen Therapieentscheidungen bewusster entgegenzusehen.

Das Motto für Frauen jedes Alters sollte lauten:

**Begeben Sie sich in die vertrautesten Hände, die es gibt: Ihre eigenen**

