



KLINIKUM
MITTELBADEN



GEBURTSZENTRUM

KLINIKUM MITTELBADEN

Da werden Hände sein,
die dich tragen,
Arme, in denen du geborgen bist,
und Menschen,
die dir ohne Worte sagen,
dass du auf dieser Welt
herzlich willkommen bist.



Klinikum Mittelbaden Baden-Baden Bühl
Klinik Baden-Baden Balg
Balger Str. 50 · 76532 Baden-Baden
Telefon 07221 91-0
info@klinikum-mittelbaden.de
www.klinikum-mittelbaden.de



Baden-Baden
Sicher in besten Händen

Klinikum Mittelbaden Baden-Baden Bühl
Balger Str. 50
76532 Baden-Baden
Telefon 07221 91-0
www.klinikum-mittelbaden.de
info@klinikum-mittelbaden.de



Prof. Dr. Dr. med. Winfried G. Rossmanith

Herzlich willkommen in unserem Geburtszentrum

Kinder werden jeden Tag geboren und doch ist jede Geburt einzigartig und jedes Mal ein kleines Wunder. Für die werdenden Eltern ist die Geburt ihres Kindes eines der intensivsten und schönsten Erlebnisse. Bei diesem freudigen Ereignis möchten wir Sie kompetent und einfühlsam betreuen.

Bei der Geburt Ihres Kindes geben wir Ihnen ein größtmögliches Maß an Mitverantwortung und Sicherheit. Ihre Wünsche und Bedürfnisse sind uns dabei sehr wichtig.

*„Ein bisschen Mama, ein bisschen Papa,
und ganz viel Wunder!“*



Dr. Markus Knoll

In der Baden-Badener Klinik befindet sich unsere Kinderklinik. Wenn es erforderlich ist, kann rund um die Uhr ein Kinderarzt bei der Geburt Ihres Kindes dabei sein. In wenigen Fällen, besonders bei den „vorwichtigen Babys“ (Frühgeburten), ist eine intensivere Betreuung Ihres Kindes notwendig.

Ein qualifiziertes Team von Hebammen, Ärzten, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen steht rund um die Uhr und an allen Tagen des Jahres für Sie bereit. Wir freuen uns über Ihr Kommen zur Entbindung, über Ihren Besuch zur Besprechung einer im Schwangerschaftsverlauf aufgetretenen Besonderheit oder zur Planung einer Geburt.

Wir wünschen Ihnen alles Gute und freuen uns auf Sie.

Prof. Dr. Dr. Winfried G. Rossmanith
Chefarzt der Frauenklinik

Dr. Markus Knoll
Oberarzt

Vorbereiten

4

5



Wir für Sie

Eine Schwangerschaft ist eine besondere Zeit im Leben einer Frau. Damit Sie uns schon vor der Geburt kennen lernen bieten wir Ihnen spezielle Sprechstunden und Kurse an.

Medizinische Sprechstunden

bei allen Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt

Terminvereinbarung unter Telefon 07221 91 2552

Geburtsvorbereitungskurse

Kreißsaalführungen

Schauen Sie sich unsere Kreißsäle und unsere Wochenstation an. Ärzte, Hebammen sowie Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen der Entbindungsstation informieren Sie ausführlich und stehen Ihnen für alle Fragen rund um die Geburt gerne zur Verfügung.

Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Jeden zweiten Mittwoch im Monat um 18.00 Uhr,

jeden vierten Mittwoch im Monat um 18.00 Uhr,

Treffpunkt Hörsaal im EG

Hebammen-Sprechstunden

Im Rahmen dieser Sprechstunde, die keine Schwangerenvorsorge ersetzt, können sämtliche Fragen der Schwangeren rund um die Geburt und das Wochenbett ausführlich besprochen werden.

Termine unter Telefon 07221 91 2570

Stillberatung

Individuelle Stillberatung schon in der Schwangerschaft

Telefon 07221 91 2559

Spezielle Stillberatung während des stationären Aufenthaltes und nach der Entlassung

Still- und Ernährungsberatung im 1. Lebensjahr nach Absprache



Noch nie haben wir einen Augenblick sehnlicher erwartet
Noch nie haben wir einen Augenblick schmerzlicher erlitten
Noch nie haben wir einen Augenblick befreiter erlebt
Noch nie haben wir einen Augenblick tiefer geliebt
Noch nie haben wir einen Augenblick herzlicher geschenkt
Noch nie haben wir einen Augenblick ehrlicher gedankt
In diesem Augenblick bist du geboren



Es ist soweit

Nach rund 40 Wochen voller Erwartungen, Freude und auch Ängsten werden Sie Ihr Baby nun bald in den Armen halten. Wenn es losgeht, steht Ihnen einer unserer „Storchenparkplätze“ rechts vor der Klinik zur Verfügung. Bitte gehen Sie direkt zum Kreißaal im 4. OG, wo Sie von einer unserer Hebammen empfangen werden. Nach einer ersten Aufnahmeuntersuchung besprechen wir mit Ihnen – unter Berücksichtigung Ihrer Wünsche – das weitere Vorgehen. Die Sicherheit von Mutter und Kind steht bei uns an oberster Stelle, deshalb werden Sie jederzeit von einem qualifizierten Geburtshilfeteam betreut und beraten. Jede Geburt verläuft anders und je nach Verlauf stehen Ihnen für die verschiedenen Gebärpositionen Pezziball, Tuch, Matte, große Entspannungsbadewanne, Schaukelstuhl oder Entbindungsbett zur Verfügung.

Selbstverständlich dürfen Sie Ihren Partner oder eine andere vertraute Person mit zur Geburt bringen.

Schmerz ist etwas Subjektives. Deshalb richten wir die Art und Intensität der Schmerzbekämpfung nach Ihren Bedürfnissen. Vom warmen Entspannungsbad und homöopathischen Anwendungen über unterschiedliche Schmerzmedikationen bis hin zur Periduralanästhesie (PDA) bieten wir Ihnen die ganze Breite der Schmerzlinderung.

Die natürlich verlaufenden Geburten sind natürlich die wünschenswertesten. Sollte es zu Komplikationen kommen, halten wir für Sie und Ihr Baby eine moderne Medizintechnik vor. Bei Risikoschwangerschaften, Frühgeburten und bei plötzlich auftretenden Besonderheiten werden sofort die Ärzte der Kinderklinik mit einbezogen.

Besonders wichtig sind uns die ersten Berührungen zwischen dem Neugeborenen und den Eltern. Deshalb können Sie Ihr Baby gleich nach der Geburt in geschützter Atmosphäre bei sich behalten und die ersten Momente gemeinsam in aller Ruhe genießen.

Bei uns können Sie auch ambulant entbinden und die Klinik nach frühestens vier bis sechs Stunden wieder verlassen. Voraussetzung hierfür sind allgemeines Wohlbefinden von Mutter und Kind, Gewährleistung der Betreuung zu Hause durch eine nachsorgende Hebamme und die Entlassuntersuchung durch den Kinderarzt.

Das sollten Sie mitbringen:

- ✓ Krankenversicherungskarte
- ✓ Mutterpass
- ✓ ggfs. Allergiepass

Für Ihren persönlichen Bedarf:

- ✓ Bequeme Kleidung für den Tag (auch ein Baumwoll-T-Shirt für die Geburt)
- ✓ Nachtwäsche
- ✓ Hausschuhe
- ✓ Toilettenartikel
- ✓ Still-BHs (eine Nummer größer als sonst) und Stilleinlagen
- ✓ Babydecke (wegen der Geruchsprägung)
- ✓ Stillkissen
- ✓ evtl. Musik zur Entspannung im Kreißaal

Für die Anmeldung Ihres Kindes benötigen Sie:

- (Die Anmeldung am Standesamt übernehmen wir für Sie)
- ✓ Personalausweise oder Reisepässe von beiden Elternteilen
 - ✓ Stammbuch (bei verheirateten Paaren) oder Geburtsurkunden der Eltern (bei nicht-verheirateten Paaren)

Am Entlassungstag benötigen Sie für Ihr Kind:

- ✓ Body, Jäckchen oder Pullover
- ✓ Strampler
- ✓ Mützchen
- ✓ Jacke, der Jahreszeit entsprechend
- ✓ Sicherheits-Babyschale für die Heimfahrt



Wochenstation

Nach Ihrer Entbindung stehen wir Ihnen mit unserer Fachkompetenz mit Rat und Tat in allen Situationen zur Seite. Bitte fordern Sie ein, was Sie brauchen. Nur so können wir Ihnen die Anleitung genau dort geben, wo Sie diese benötigen.



Unsere Wochenstation bietet Ihnen in ruhigen Zimmern die Möglichkeit, sich von den Strapazen der Entbindung zu erholen. Gerne kann der Vater oder eine andere Begleitperson bei Ihnen im Zimmer übernachten. Im Storchencafé können Sie das Frühstücks- und Abendbuffet genießen. Gegen eine geringe Gebühr kann es auch von Ihrer Familie genutzt werden. Eine Spielecke für Geschwister-

kinder lädt zum Verweilen ein.

Wir sehen Mutter und Kind als Einheit und unterstützen das ganzheitliche Konzept des Rooming-In. Diese Philosophie gibt Ihnen die Möglichkeit, die Bedürfnisse Ihres Kindes besser und schneller verstehen zu lernen und in der Pflege Sicherheit zu gewinnen. Wünschen Sie sich ab und an am Tag oder in der Nacht etwas Ruhe, betreuen wir Ihr Kind jederzeit im benachbarten Storchennest.

Besonders am Herzen liegt uns die Mutter-Kind-Bindung, das sogenannte Bonding. Gemeint sind damit die ersten Berührungen zwischen Neugeborenem und Eltern. Dieses erste Befühlen, Riechen,

Schmecken, Sehen und Hören fördert nicht nur die soziale Bindung, sondern sorgt auch dafür, dass bei der Mutter das Hormon Oxytocin ausgeschüttet wird. Auf diese Art und Weise sorgt die Natur dafür, dass Mutter und Kind entspannen, sich einander zuwenden und gleichzeitig die Milchproduktion angeregt wird.

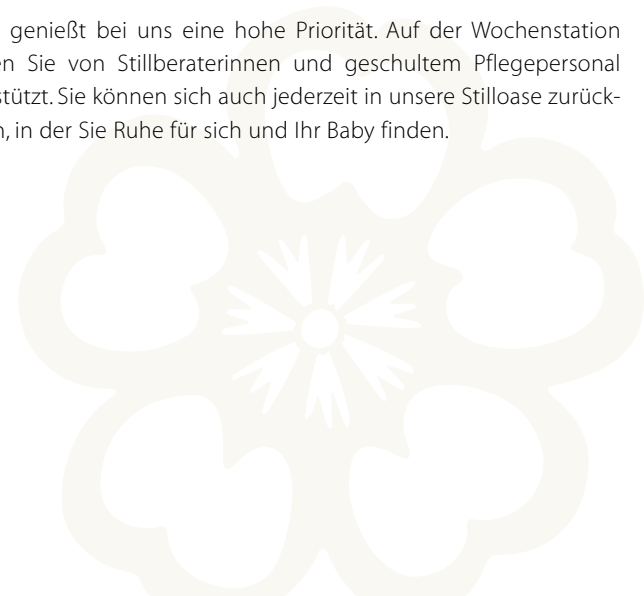
Um dem Rhythmus Ihrer kleinen Familie gerecht zu werden, haben wir verschiedene Rahmenbedingungen geschaffen: Durch die Hausordnung wird die Besuchszeit von 8 bis 20 Uhr geregelt. Außerdem bitten wir Besucher, unbedingt auf die Einhaltung der Mittagsruhe von 12.00 bis 15.00 Uhr zu achten. Besuch kann auch im Storchencafé empfangen werden.

Stillen

Stillen genießt bei uns eine hohe Priorität. Auf der Wochenstation werden Sie von Stillberaterinnen und geschultem Pflegepersonal unterstützt. Sie können sich auch jederzeit in unsere Stilloase zurückziehen, in der Sie Ruhe für sich und Ihr Baby finden.



Geburt
Hochgefühl,
Ankommen
Kennenlernen,
Realität
wahrnehmen –
neuen
Rhythmus
gemeinsam
finden.





Vorsorgeuntersuchungen

Während des stationären Aufenthaltes werden unterschiedliche Untersuchungen bei Ihrem Neugeborenen durchgeführt:

- ✦ U1 nach der Geburt
- ✦ Hörtest
- ✦ Messung der Sauerstoffsättigung im Blut
- ✦ Messung des Gelbsucht-Wertes
- ✦ Hüftultraschall-Untersuchung
- ✦ Stoffwechsel-Screening
- ✦ U2 vor der Entlassung durch den Kinderarzt

Selbstverständlich kann bei Bedarf auf der Wochenstation „rund um die Uhr“ kinderärztlicher Rat eingeholt werden.



Babygalerie und Grußkarten im Internet

Auf Wunsch wird auf Station von Ihrem Baby ein Digitalfoto von einer professionellen Fotografin gemacht. Dies wird auf Ihren Wunsch hin kostenlos auf unsere Homepage www.klinikum-mittelbaden.de gestellt. Ebenso erhalten Sie von unserer Fotografin das Bild Ihres Babys kostenfrei; weitere Erinnerungsbilder können käuflich erworben werden.

Auf der Startseite unserer Homepage www.klinikum-mittelbaden.de befindet sich ein kostenloser Grußkartenversand.

