



## Ansprechpartner



**Prof. Dr. Lars Fischer, MBA,**  
**FEBS (MIS)**  
Chefarzt Klinik für Allgemein- und  
Viszeralchirurgie  
Leiter Adipositaszentrum



**Dr. Daniel Schultze**  
Zentrumskoordinator  
Adipositaszentrum  
[adipositas@klinikum-mittelbaden.de](mailto:adipositas@klinikum-mittelbaden.de)

## Endokrinologie

**Prof. Dr. Hans Weidenbach**  
Medizinisches Versorgungszentrum Baden-Baden  
der Klinikum Mittelbaden MVZ GmbH  
Gastroenterologie  
Balger Str. 50  
76530 Baden-Baden  
Tel. 07221 91-2442  
[gastro@mvz-klinikum-mittelbaden.de](mailto:gastro@mvz-klinikum-mittelbaden.de)

## Ernährungsberatung

**Dr. B. Bjarnason und B. Kintz-Herb**  
Dreherstr. 14  
77815 Bühl  
Tel. 07223 806075  
[barbara.kintz-herb@ernaehrungspraxis-baden.com](mailto:barbara.kintz-herb@ernaehrungspraxis-baden.com)

## Schlafmedizin

**Dr. Christian Nagel**  
Klinik Balg  
Pneumologie  
Balger Str. 50  
76530 Baden-Baden  
Tel. 07221 91-2470  
[lungenzentrum@klinikum-mittelbaden.de](mailto:lungenzentrum@klinikum-mittelbaden.de)

## Psychosomatik

**Prof. Dr. Wolfgang Eich**  
ACURA Kliniken Baden-Baden GmbH  
Rotenbachtalstr. 5  
76530 Baden-Baden  
Tel. 07221 352-551  
[b.mack@acura-kliniken.com](mailto:b.mack@acura-kliniken.com)

## Sportmedizin

**Dres. Marc Bientzle und Paul Hefner**  
Klinik Bühl  
Robert-Koch-Str. 70  
77815 Bühl  
Tel. 07223 81-5570  
[sportmedizin@klinikum-mittelbaden.de](mailto:sportmedizin@klinikum-mittelbaden.de)

## Adipositas-Sprechstunde Terminvereinbarungen

**Yvone Merkel**  
Balger Str. 50  
76530 Baden-Baden  
Tel. 07221 91-2365  
Fax 07221 91-2322  
[y.merkel@klinikum-mittelbaden.de](mailto:y.merkel@klinikum-mittelbaden.de)

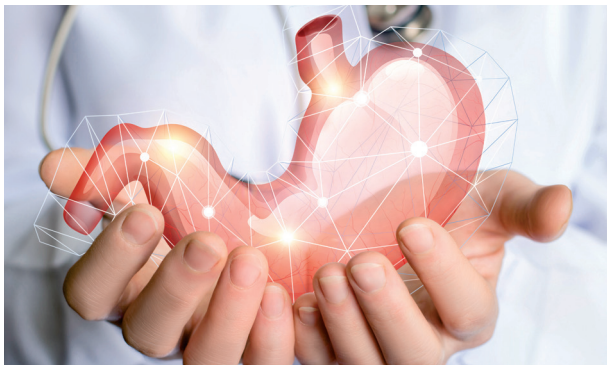
KLINIKUM MITTELBADEN BADEN-BADEN BÜHL  
KLINIK BALG

## Adipositaszentrum

## Informationen

Klinikum Mittelbaden  
Baden-Baden Bühl  
**Klinik Balg**  
Balger Str. 50  
76532 Baden-Baden  
[info@klinikum-mittelbaden.de](mailto:info@klinikum-mittelbaden.de)

  
**KLINIKUM**  
MITTELBADEN



## Sehr geehrte Damen und Herren,

Die Sicherheit und der Nutzen von chirurgischen Eingriffen zur Bekämpfung eines krankhaften Übergewichts, der sogenannten bariatrischen Chirurgie, sind wissenschaftlich bewiesen. Es wurde gezeigt, dass Patienten nach bariatrischen Operationen ihr Gewicht dauerhaft reduzieren konnten.

Als Folge kommt es bei einer Vielzahl von Patienten zu einer anhaltenden Verbesserung von Nebenerkrankungen, vor allem des Diabetes mellitus. Übergewichtige Patienten, die sich einer Operation unterzogen haben, leben deutlich länger als vergleichbare Patienten ohne Operation.

Des Weiteren haben adipöse Patienten ein erhöhtes Risiko an Krebs zu erkranken.

Mit den allerbesten Grüßen

**Ihr Prof. Dr. med. Lars Fischer**  
Chefarzt Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie

## OP - Verfahren

In unserem Adipositaszentrum bieten wir das gesamte Spektrum an Operationsverfahren an. Hierzu gehören sowohl Magenbypassverfahren wie z.B. der Omega-Loop-Bypass (Minibypass) und der Roux-Y-Bypass als auch die Magenverkleinerung im Sinne einer Schlauchmagenresektion (Sleeve-Resektion). Diese Operationen haben sich als sehr effektive und sichere Operationsverfahren bewährt. Darüber hinaus werden bei uns sämtliche Revisions-Eingriffe, z.B. bei erneuter Gewichtszunahme, abgedeckt. Welches Operationsverfahren für Sie geeignet ist, hängt von Ihrer individuellen Situation ab und wird im Einzelfall geprüft. Im Rahmen unserer Betreuung werden Sie ausführlich über das optimale Therapieverfahren beraten.

## Voraussetzungen

Neben einer strukturierten Ernährungsberatung müssen für eine Operation Voruntersuchungen durch Psychosomatiker und Endokrinologen durchgeführt werden. Wir bieten zusätzlich eine regelhafte Abklärung auf Schlafstörung an. Stimmen alle Mitglieder unseres Adipositaszentrums einer Operation zu, wird von uns ein Gutachten zur Kostenübernahme an die Krankenkassen erstellt.

## Endokrinologie

Die endokrinologische Abklärung in der Klinik für Gastroenterologie und Allgemeine Innere Medizin ist ein wichtiger Pfeiler sowohl in der präoperativen Erkennung von hormonellen Ursachen des Übergewichtes als auch der postoperativen Betreuung und Kontrolle der Stoffwechselsituation. Vor der Operation wird insbesondere die Schilddrüsenfunktion als auch die Produktion von körpereigenem Kortison kontrolliert. Weiterhin spielen das Vorhandensein von Diabetes und dessen richtige Einstellung eine große Rolle in der Vorbereitung. Im Anschluss an die Operation wird vor allem auf die Veränderung der Blutdruck - als auch Diabeseinstellung geachtet.

## Plastische Chirurgie

Nach erfolgreicher Gewichtsreduktion können zum Teil massive Hautüberschüsse an Bauch, Brust, Beinen und Armen, aber auch an Gesicht und Hals auftreten. Diese verursachen nicht nur Hautschäden, sie beeinträchtigen oft auch alltägliche Funktionen wie die Beweglichkeit, das Wasserlassen oder die Partnerschaft. Die plastische Chirurgie kann eine altersentsprechende und harmonische Körperkontur formen, die wesentlich dazu beiträgt, Gesundheit, Lebensqualität und den erreichten Gewichtsverlust langfristig zu stabilisieren.

## Psychosomatik

Wir arbeiten eng mit der Abteilung für Psychosomatik der Baden-Badener ACURA-Klinik zusammen. Sie spielt eine wichtige Rolle in der Diagnostik von psychosomatischen Ursachen eines Übergewichts wie z.B. eine unerkannte Depression oder unkontrollierte Essanfänge. In der ACURA-Klinik werden diagnostische Gespräche, als auch - falls notwendig- Einzel- und / oder Gruppentherapien angeboten. Auch eine weitere postoperative psychosomatische Betreuung ist gewährleistet.

## Ernährungsberatung

Barbara Kintz-Herb, Diätassistentin und Dr. Barbara Bjarnason, Ernährungswissenschaftlerin aus der „Praxis für Ernährungstherapie“ in Bühl, beraten und begleiten Patienten seit zehn Jahren vor und nach ihrer bariatrischen Chirurgie. Diese Erfahrung wird mit entsprechendem Wissen und mit vielen abwechslungsreichen Tipps für den Ernährungsalltag individuell weitergegeben.

## Adipositas Selbsthilfegruppe

Die Adipositas Selbsthilfegruppe trifft sich in der Balger Klinik

**Weitere Informationen und Termine erhalten Sie bei:**

Martina Foery – Study Nurse  
Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie

Telefon 07221 91 2357

Telefax 07221 91 4291- 2357

[m.foery@klinikum-mittelbaden.de](mailto:m.foery@klinikum-mittelbaden.de)