

Merkblatt für ambulante Anästhesien

Vor dem Eingriff

- ✓ Geben Sie Ihrem Operateur Ihre Telefonnummer, incl. Mobil- und Geschäftsnummer, der Narkosearzt wird Sie zu einem ersten Vorgespräch anrufen.
- ✓ Kinder bis Vorschulalter, gesundheitlich stark eingeschränkte Patienten und Patienten, die dies wünschen, vereinbaren über ihren Operateur einen persönlichen Gesprächstermin mit uns.
- ✓ Mindestens **6 Stunden** vor der Narkose **nichts mehr essen, keine Milch trinken und nicht rauchen!**
- ✓ Ein Glas **Wasser, Tee**, Saftschorle oder Kaffee ohne Milch dürfen Sie **bis 2 Stunden zuvor** trinken.
- ✓ Beachten Sie genau unsere Anweisungen bezüglich der Einnahme von Medikamenten.
- ✓ Bitte informieren Sie uns, wenn seit dem Vorgespräch eine Änderung Ihres Gesundheitszustandes eingetreten ist.

Am Operationstag

- ✓ Bitte **duschen** und **frisch gewaschene** und bequeme **Kleidung** anziehen.
- ✓ Möglichst keine Schmuck- und Wertgegenstände mitbringen.
- ✓ Bringen Sie ggf. Brillenetui, Zahnprothesenschale, MP3-Player (o.ä) mit
- ✓ Kontaktlinsenträger sollten am OP-Tag ihre Brille verwenden
- ✓ Wir empfehlen Ihnen sich einen Imbiss mitzubringen
- ✓ Keine Make-up und Cremes sowie keinen Nagellack auftragen
- ✓ Wenn Sie für Ihr Kind ein EMLA („Zauberpflaster“) erhalten haben, so kleben Sie dieses bitte eine Stunde vor dem OP-Termin auf die abgesprochene Stelle auf.
- ✓ **Eltern können bei intravenöser Narkoseeinleitung (Regelfall) bis zum Einschlafen bei ihrem Kind bleiben.**

Nach dem Eingriff

- ✓ Nach dem Eingriff kommen Sie/Ihr Kind in den Aufwachraum und werden dort in der Aufwachphase betreut. Mutter **oder** Vater (eine Person) dürfen im Aufwachraum und bis zur Entlassung bei ihrem Kind sein.
- ✓ Die Entlassung erfolgt in der Regel 1-4 Stunden nach der Operation. Zuvor sprechen Operateur und Anästhesist nochmals mit Ihnen
- ✓ Die Nachwirkungen der Narkosemedikamente können Ihre Aufmerksamkeit und Reaktionsfähigkeit noch für einen gewissen Zeitraum beeinträchtigen.
- ✓ Sorgen Sie dafür, dass ein Angehöriger während der ersten 24 Stunden in Ihrer Nähe ist.
Ist dies nicht gewährleistet, müssen wir die ambulante Anästhesie aus Sicherheitsgründen ablehnen.
- ✓ Als Begleitperson Ihres frisch operierten Kindes sollten Sie aus Sicherheitsgründen nicht selbst das Auto lenken. So haben Sie die Möglichkeit sich intensiv um Ihr Kind zu kümmern.
- ✓ 24 Stunden nach der Narkose dürfen Sie **nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen, keine gefährlichen Maschinen bedienen**, keine unbegleiteten Spaziergänge machen und **keinen Alkohol trinken**.
- ✓ In den ersten 24 Stunden nach dem Eingriff sollten Sie keine wichtigen Entscheidungen treffen und keine Verträge unterschreiben, Sie gelten als **nicht geschäftsfähig**.
- ✓ Die verordneten Medikamente nehmen Sie bitte wie gewohnt ein.
- ✓ Seien Sie bitte die ersten 24 Stunden nach dem Eingriff für uns erreichbar.
- ✓ Vor der Entlassung erhalten Sie unsere Telefonnummern für den Fall eines unerwarteten Problems. Unterrichten Sie uns insbesondere bei Fieber, Nachblutungen, anhaltendem Erbrechen sowie starken Schmerzen.