

Für die Woche vom

24.01. bis 30.01.2022

## FRÜHSTÜCK

Wenn zum Frühstück keine Wahl getroffen wird bzw. dies aufgrund Ihrer späten stationären Aufnahme nicht mehr möglich ist, erhalten Sie unser Standard-Frühstück, bestehend aus einem Getränk nach Wahl, Brötchen, Konfitüre, Butter. Ab dem Folgetag können Sie dann Ihr Frühstück individuell zusammenstellen. Bitte wählen Sie und kreuzen Sie das Gewünschte an!



### Heißgetränk

- Bohnenkaffee
- koffeinfreier Kaffee
- Kakao<sup>1,G,O</sup>
- Milch<sup>G</sup>
- Hagebuttentee
- Kamillentee
- Schwarzttee
- Kräutertee
- Pfefferminztee
- Grüner Tee

### Kaltgetränk

- Milch<sup>G</sup>

### Streichfett

- Butter<sup>G</sup>
- Margarine<sup>1</sup>

### Süßer Aufstrich

- Nougatcreme<sup>F,G,H2</sup>
- Konfitüre

### Belag

- Käse<sup>1,G</sup>
- Wurst<sup>3,4,9,1,J</sup>

### Sonstiges

- Brei<sup>A1,G</sup>
- Haferschleim<sup>A4</sup>
- Cremesuppe<sup>A1,I</sup>
- Brühe

### Brötchen-/Brotauswahl für Frühstück und Abendessen (maximal 2 Stück wählbar)

- Spitzweck<sup>A1,A2,G,\*C,F,H,K,M</sup>
- Kornbrötchen<sup>A1,A2,A3,A4,F,\*C,F,K,M</sup>
- Hefezopf<sup>A1,C,G,H1</sup> (nur sonntags)
- Weißbrot<sup>A1,A3,G,\*C,F,H,M</sup>
- Mischbrot<sup>A1,A2</sup>
- Haferbrot<sup>A1,A2,A4,M,\*C,G</sup>
- Vollkornbrot<sup>A1,A2</sup>
- Knäckebrot<sup>A2,A3,K,\*G</sup>
- Zwieback<sup>A1,G</sup>

## ABENDESSEN

Bitte wählen Sie und kreuzen Sie das Gewünschte an!  
Brötchen-/Brotauswahl siehe oben rechts.

|                                 | MENÜ 1 (Vollkost) (kJ/kcal)   | MENÜ 2 (leichte Vollkost)(kJ/kcal)  | MENÜ 3 (vegetarisch) (kJ/kcal)   |
|---------------------------------|---|---|--|
| <b>MONTAG</b><br>24.01.2022     | <input type="checkbox"/> Fleischsalat <sup>C,F,G,I,J,2,3,4,9,11</sup> „Badische Art“ mit Gewürzgurke und Joghurt-Mayonnaise, mit eingelegter Paprika <sup>6</sup> (2219/530) (33/8) | <input type="checkbox"/> Truthahnjagdwurst <sup>J,2</sup> mit eingelegter Paprika <sup>6**</sup> (674/162) (33/8)                             | <input type="checkbox"/> Tortenbrie <sup>G</sup> (franz. Weichkäse) mit Paprika <sup>6</sup> und Salatblatt (1403/335) (33/8)                          |
| <b>DIENSTAG</b><br>25.01.2022   | <input type="checkbox"/> Gem. Aufschnittplatte <sup>(I,J*),3,4,9,11</sup> mit Krautsalat <sup>J</sup> (917/219) (147/35)  | <input type="checkbox"/> Putensalami <sup>(I,J*),3,4,6</sup> und Krautsalat <sup>J**</sup> (818/196) (147/35)                                 | <input type="checkbox"/> Maasdamer-Käse <sup>G,1</sup> und Krautsalat <sup>J</sup> (1064/254) (147/35)   |
| <b>MITTWOCH</b><br>26.01.2022   | <input type="checkbox"/> Rahmkäse mit Vinaigrette <sup>G,I,J</sup> und Tomatenwürfel (863/207) (33/8)   | <input type="checkbox"/> Gekochter Schinken <sup>(I,J*),3,4</sup> mit Cocktailltomate (343/82) (33/8)   | <input type="checkbox"/> Käsesalat <sup>F,G,J,(A,C*),1,6,11</sup> mit Vinaigrette, mit Cocktailltomate (1152/275) (33/8)                               |
| <b>DONNERSTAG</b><br>27.01.2022 | <input type="checkbox"/> Gemischte Schinkenplatte <sup>3,4</sup> mit Melone <sup>6</sup> (343/82) (45/11)   | <input type="checkbox"/> Truthahnbierschinken <sup>(I,J*),2</sup> mit Melone <sup>6</sup> (678/162) (45/11)                                   | <input type="checkbox"/> Käsesalat <sup>F,G,J,(A,C*),1,6,11</sup> mit Paprikastreifen in Vinaigrette, und Ei <sup>C</sup> garniert (1152/275) (377/90) |
| <b>FREITAG</b><br>28.01.2022    | <input type="checkbox"/> Bratheringsfilet <sup>A1,D,F,J,1,6,9,11</sup> mit rote Zwiebeln (934/223)  | <input type="checkbox"/> Kassler Schweinerücken <sup>(I,J*),2</sup> mit sauer eingelegtem Gemüse <sup>I,J,6</sup> (343/82) (42/10)            | <input type="checkbox"/> Kräuterkäse <sup>G,1</sup> mit sauer eingelegtem Gemüse <sup>I,J,6</sup> (1097/262) (42/10)                                   |
| <b>SAMSTAG</b><br>29.01.2022    | <input type="checkbox"/> Zungenwurst <sup>(I,J*),3,4,5,9,10</sup> mit Senf und Senfgurken <sup>J,6</sup> (761/183) (33/8)   | <input type="checkbox"/> Rahmkäse mit Vinaigrette <sup>G,I,J</sup> und Tomatenwürfel (863/207) (33/8)   | <input type="checkbox"/> Cranberry-Müsli <sup>A3,A4,H1,H2,G,(E,F,G,K*),1,6,7,11</sup> (Getreideflockenmischung mit Joghurt und Früchten) (2135/510)    |
| <b>SONNTAG</b><br>30.01.2022    | <input type="checkbox"/> Gem. Aufschnittplatte <sup>(I,J*),3,4,9,11</sup> mit Maiskölbchen <sup>6</sup> garniert (917/219) (42/10)  | <input type="checkbox"/> Geflügelfrikadelle mit Gouda-Käse <sup>A1,C,G,J,(I*)</sup> und Maiskölbchen <sup>6</sup> garniert (1202/287) (42/10) | <input type="checkbox"/> Kerniger Frischkäse <sup>G</sup> mit Maiskölbchen <sup>6</sup> garniert (749/179) (42/10)                                     |

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Phosphat
- 3 mit Konservierungsstoffen
- 4 mit Antioxidationsmittel
- 5 mit Geschmacksverstärker
- 6 mit Süßungsmittel
- 7 mit Schwefelung
- 8 geschwärtzt z. B. Oliven
- 9 Stabilisatoren
- 10 Stärke in Fleischerzeugnissen
- 11 Aromastoffe

- A Glutenhaltiges Getreide
- A1: Weizen
- A2: Roggen
- A3: Gerste
- A4: Hafer
- A5: Dinkel
- A6: Kamut

- B Krebstiere
- C Eier / Eiprodukte
- D Fisch / Fischprodukte
- E Erdnüsse
- F Sojabohnen
- G Milch / Milchprodukte

- H Schalenfrüchte
- H1: Mandeln
- H2: Haselnüsse
- H3: Walnüsse
- H4: Kaschunüsse
- H5: Pekannüsse
- H6: Paranüsse
- H7: Pistazien
- H8: Macadamia- oder Queenslandnüsse

- I Sellerie
- J Senf
- K Sesamsamen
- L Schwefeldioxid
- Sulfite
- M Lupinen
- N Weichtiere

Alle Speisen mit jodiertem Speisesalz. Über die enthaltenen Zusatzstoffe und allergenen Stoffe informiert Sie gerne unsere Küche. Telefon: 07221 91 2158 e-mail: r.selbert@klinikum-mittelbaden.de

**Guten Appetit**  
**Ihr Küchenteam**

\* = Technologisch nicht vermeidbare Spuren von Allergenen. Für genauere Informationen setzen Sie sich diesbezüglich mit uns in Verbindung.  
\*\* = Eine für leichte Vollkost geeignete Garnitur steht bei entsprechender Kostform zur Verfügung.