

Für die Woche vom **20.06. bis 26.06.2022**

## FRÜHSTÜCK

Wenn zum Frühstück keine Wahl getroffen wird bzw. dies aufgrund Ihrer späten stationären Aufnahme nicht mehr möglich ist, erhalten Sie unser Standard-Frühstück, bestehend aus einem Getränk nach Wahl, Brötchen, Konfitüre, Butter. Ab dem Folgetag können Sie dann Ihr Frühstück individuell zusammenstellen. Bitte wählen Sie und kreuzen Sie das Gewünschte an!



### Heißgetränk

- Bohnenkaffee
- koffeinfreier Kaffee
- Kakao<sup>1,G,O</sup>
- Milch<sup>G</sup>
- Hagebuttentee
- Kamillentee
- Schwarzttee
- Kräutertee
- Pfefferminztee
- Grüner Tee

### Kaltgetränk

- Milch<sup>G</sup>

### Streichfett

- Butter<sup>G</sup>
- Margarine<sup>1</sup>

### Süßer Aufstrich

- Nougatcreme<sup>F,G,H2</sup>
- Konfitüre

### Belag

- Käse<sup>1,G</sup>
- Wurst<sup>3,4,9,I,J</sup>

### Sonstiges

- Brei<sup>A1,G</sup>
- Haferschleim<sup>A4</sup>
- Cremesuppe<sup>A1,I</sup>
- Brühe

### Brötchen-/Brotauswahl für Frühstück und Abendessen (maximal 2 Stück wählbar)

- Spitzweck<sup>A1,A2,G,\*C,F,H,K,M</sup>
- Kornbrötchen<sup>A1,A2,A3,A4,F,\*C,F,K,M</sup>
- Hefe-Einback süß<sup>A1,C,G,H1</sup> (nur sonntags)
- Weißbrot<sup>A1,A3,G,\*C,F,H,M</sup>
- Mischbrot<sup>A1,A2</sup>
- Haferbrot<sup>A1,A2,A4,M,\*C,G</sup>
- Vollkornbrot<sup>A1,A2</sup>
- Knäckebrötchen<sup>A2,A3,K,\*G</sup>
- Zwieback<sup>A1,G</sup>

## ABENDESSEN

Bitte wählen Sie und kreuzen Sie das Gewünschte an!  
Brötchen-/Brotauswahl siehe oben rechts.

|                                 | MENÜ 1 (Vollkost) (kJ/kcal)   | MENÜ 2 (leichte Vollkost)(kJ/kcal)  | MENÜ 3 (vegetarisch) (kJ/kcal)   |
|---------------------------------|---|---|--|
| <b>MONTAG</b><br>20.06.2022     | <input type="checkbox"/> Feiner Rindfleischsalat <sup>C,F,G,J</sup> mit pikanter Soße, Essigurke <sup>6</sup> und Paprika (2005/479) (33/8)   | <input type="checkbox"/> Geräucherte Putenbrust <sup>2</sup> mit Cocktailtomaten <sup>J</sup> (339/81) (33/8)               | <input type="checkbox"/> Kräuterquark <sup>G</sup> mit Cocktailtomaten <sup>J</sup> (863/207) (33/8)   |
| <b>DIENSTAG</b><br>21.06.2022   | <input type="checkbox"/> Krakauer <sup>G,J,(I*),3,4,9,11</sup> mit Senf und Schnittkäse, Mais-Paprikasalat <sup>I,J</sup> (741/177) (285/68)  | <input type="checkbox"/> Fleischkäse <sup>(I,J*),3,4,9,11</sup> mit Mais-Paprikasalat <sup>I,J**</sup> (1428/341) (285/68)  | <input type="checkbox"/> Burländer Großlockkäse <sup>G,1</sup> mit Mais-Paprikasalat <sup>I,J</sup> (1327/317) (285/68)                        |
| <b>MITTWOCH</b><br>22.06.2022   | <input type="checkbox"/> Paprikalyoner <sup>(I,J*),3,4,9,11</sup> mit Gewürzgurke <sup>6</sup> (1063/254) (33/8)                              | <input type="checkbox"/> Grünländer Großlockkäse <sup>G,1</sup> mit Gewürzgurke <sup>6</sup> (1329/317) (33/8)              | <input type="checkbox"/> Bircher Müsli <sup>A3,A4,H1,H2,G,(E,F,G,K*),1,6,7,11</sup> (Cerealienmix mit Joghurt und Früchten) (2135/510) (84/20) |
| <b>DONNERSTAG</b><br>23.06.2022 | <input type="checkbox"/> Geflügel-Spargel-Kräuterpastete <sup>(I,J*),3,4,9</sup> mit Selleriesalat <sup>G,I,J,(A,C*)</sup> (515/123) (285/68) | <input type="checkbox"/> Kassler <sup>(I,J*),2</sup> mit Selleriesalat <sup>G,I,J,(A,C*)</sup> (343/82) (285/68)            | <input type="checkbox"/> Holländischer Gouda <sup>G,1</sup> mit Selleriesalat <sup>G,I,J,(A,C*)</sup> (1288/308) (285/68)                      |
| <b>FREITAG</b><br>24.06.2022    | <input type="checkbox"/> Kerniger Frischkäse <sup>G</sup> mit Karottensalat <sup>K</sup> (749/179) (158/38)                                   | <input type="checkbox"/> Bierschinken <sup>(I,J*),3,4,9</sup> mit Karottensalat <sup>K</sup> (645/154) (158/38)             | <input type="checkbox"/> Tortenbrie <sup>G</sup> (franz. Weichkäse) mit Karottensalat <sup>K</sup> (1403/335) (158/38)                         |
| <b>SAMSTAG</b><br>25.06.2022    | <input type="checkbox"/> Gemischte Aufschnittplatte <sup>(I,J*),3,4,9</sup> mit Honigmelone (917/219) (105/25)                                | <input type="checkbox"/> Gekochter Saftschinken <sup>(I,J*),3,4</sup> mit Honigmelone (343/82) (105/25)                     | <input type="checkbox"/> Butterkäse <sup>G,1</sup> mit Honigmelone (1005/240) (105/25)   |
| <b>SONNTAG</b><br>26.06.2022    | <input type="checkbox"/> Kalbsleberwurst <sup>(I,J*),3,4</sup> mit Schnittkäse und Senfgurke <sup>J</sup> (996/238) (42/10)                   | <input type="checkbox"/> Geflügelwurstaufschnitt <sup>H7,I,J,3,4,9,10,11</sup> mit Senfgurke <sup>J</sup> (678/162) (42/10) | <input type="checkbox"/> Etelser Kräuterfrischkäse <sup>G,(A-N*)</sup> mit Senfgurke <sup>J</sup> (921/220) (42/10)                            |

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Phosphat
- 3 mit Konservierungsstoffen
- 4 mit Antioxidationsmittel
- 5 mit Geschmacksverstärker
- 6 mit Süßungsmittel
- 7 mit Schwefelung
- 8 geschwärtzt z. B. Oliven
- 9 Stabilisatoren
- 10 Stärke in Fleischzeugnissen
- 11 Aromastoffe

- A Glutenhaltiges Getreide
- A1: Weizen
- A2: Roggen
- A3: Gerste
- A4: Hafer
- A5: Dinkel
- A6: Kamut

- B Krebstiere
- C Eier / Eiprodukte
- D Fisch / Fischprodukte
- E Erdnüsse
- F Sojabohnen
- G Milch / Milchprodukte

- H Schalenfrüchte
- H1: Mandeln
- H2: Haselnüsse
- H3: Walnüsse
- H4: Kaschunüsse
- H5: Pekannüsse
- H6: Paranüsse
- H7: Pistazien
- H8: Macadamia- oder Queenslandnüsse

- I Sellerie
- J Senf
- K Sesamsamen
- L Schwefeldioxid
- M Sulfite
- N Lupinen
- N Weichtiere

Alle Speisen mit jodiertem Speisesalz. Über die enthaltenen Zusatzstoffe und allergenen Stoffe informiert Sie gerne unsere Küche. Telefon: 07221 91 2158 e-mail: r.selbert@klinikum-mittelbaden.de

**Guten Appetit  
Ihr Küchenteam**

\* = Technologisch nicht vermeidbare Spuren von Allergenen. Für genauere Informationen setzen Sie sich diesbezüglich mit uns in Verbindung.  
\*\* = Eine für leichte Vollkost geeignete Garnitur steht bei entsprechender Kostform zur Verfügung.