



# MENÜ



KLINIKUM MITTELBADEN  
CATERING GMBH

Für die Woche vom **18.03. bis 24.03.2019**

## MITTAGESSEN

Bitte wählen Sie und kreuzen Sie das Gewünschte an!

	MENÜ 1 (Vollkost) (kJ/kcal)	MENÜ 2 (leichte Vollkost)(kJ/kcal)	MENÜ 3 (vegetarisch) (kJ/kcal)
<b>MONTAG</b>			
<b>18.03.2019</b>	<input type="checkbox"/> Brokkolicremesuppe <sup>A1,9,11</sup> (544/130) <input type="checkbox"/> <b>Rindergulasch</b> <sup>A1,F,4,10,11</sup> in ungarischer Art <sup>(A1,C,(G,I*))</sup> mit Serviettenknödel <sup>(A1,C,(G,I*))</sup> Erbsen (1264/302) <input type="checkbox"/> Buttermilchdessert <sup>G,11</sup> (586/140)	<input type="checkbox"/> Brokkolicremesuppe <sup>A1,9,11</sup> (544/130) <input type="checkbox"/> <b>Kabeljaufilet</b> <sup>D,J,11</sup> in Estragon Zitrone mit Bratenjus <sup>(A,C,F,G,I,J*),4,11</sup> Butterreis <sup>G</sup> Romanesco (754/180) <input type="checkbox"/> Buttermilchdessert <sup>G,11</sup> (586/140)	<input type="checkbox"/> Brokkolicremesuppe <sup>A1,9,11</sup> (544/130) <input type="checkbox"/> <b>Apfelküchle</b> <sup>A1,C,G</sup> mit Zimt & Zucker Vanillesoße <sup>G,1,9,11</sup> Fruchtkompott <sup>6</sup> (318/76) <input type="checkbox"/> Buttermilchdessert <sup>G,11</sup> (586/140)
<b>DIENSTAG</b>			
<b>19.03.2019</b>	<input type="checkbox"/> Blumenkohlcremesuppe <sup>A1,9,11</sup> (293/70) <input type="checkbox"/> <b>Currywurst vom Schwein</b> <sup>I,J,3,4</sup> in pikanter Soße <sup>I,J,3</sup> Countrykartoffelwürfel <sup>A1,1</sup> Blattsalat mit täglich wechselndem Dressing <sup>C,G,J,11</sup> <input type="checkbox"/> Quark mit Fruchtmark <sup>G,11</sup> (557/133)	<input type="checkbox"/> Blumenkohlcremesuppe <sup>A1,9,11</sup> (293/70) <input type="checkbox"/> <b>Spaghetti Bolognese</b> <sup>A1,C,I</sup> mit Rinderhaschee <sup>A1,G,I,J,3,10,11</sup> Parmesankäse <sup>G</sup> Blattsalat mit täglich wechselndem Dressing <sup>C,G,J,11</sup> <input type="checkbox"/> Quark mit Fruchtmark <sup>G,11</sup> (557/133)	<input type="checkbox"/> Blumenkohlcremesuppe <sup>A1,9,11</sup> (293/70) <input type="checkbox"/> <b>Spinat-Dinkel-Puffer</b> <sup>A1,A5,C,G,I</sup> mit Béchamelsoße <sup>G,(A,F,I,J*),11</sup> Kartoffeln Blattsalat mit täglich wechselndem Dressing <sup>C,G,J,11</sup> <input type="checkbox"/> Quark mit Fruchtmark <sup>G,11</sup> (557/133)
<b>MITTWOCH</b>			
<b>20.03.2019</b>	<input type="checkbox"/> Grießsuppe <sup>A1,11</sup> (234/56) <input type="checkbox"/> <b>Kräuterpfannkuchen</b> <sup>A1,C,G,I,J</sup> mit buntem Kaisergemüse und Sauce à la Hollandaise <sup>C,G,(A,F,I,J*),11</sup> <input type="checkbox"/> Fruchtkompott <sup>6</sup> (318/76)	<input type="checkbox"/> Grießsuppe <sup>A1,11</sup> (234/56) <input type="checkbox"/> <b>Rindfleisch</b> aus dem Wurzelsud in Meerrettichsoße <sup>G,(A,F,I,J*),11</sup> Salzkartoffeln Rote-Beete-Salat <sup>J,6,11</sup> <input type="checkbox"/> Fruchtkompott <sup>6</sup> (318/76)	<input type="checkbox"/> Grießsuppe <sup>A1,11</sup> (234/56) <input type="checkbox"/> <b>Vollkornspaghetti</b> <sup>A1,F</sup> mit Käsesoße <sup>A1,G,(C*),9</sup> und Gemüsestreifen Blattsalat mit täglich wechselndem Dressing <sup>C,G,J,11</sup> <input type="checkbox"/> Fruchtkompott <sup>6</sup> (318/76)
<b>DONNERSTAG</b>			
<b>21.03.2019</b>	<input type="checkbox"/> <b>Karotteneintopf</b> <sup>A1,I,2,11</sup> mit Wurzelgemüse, Kartoffeln und würzigen Würstchen in Scheiben (2035/468) <input type="checkbox"/> Pudding <sup>G,1,6,11</sup> (502/120)	<input type="checkbox"/> Gemüsebrühe mit Nudeln <sup>A1,C,11</sup> (117/28) <input type="checkbox"/> <b>Grillhacksteak „Försterin“</b> <sup>A1,C,J</sup> mit Rahmsoße <sup>G,9,11</sup> Nudeln <sup>A1,C</sup> Blattsalat mit täglich wechselndem Dressing <sup>C,G,J,11</sup> <input type="checkbox"/> Pudding <sup>G,1,6,11</sup> (502/120)	<input type="checkbox"/> Gemüsebrühe mit Nudeln <sup>A1,C,11</sup> (117/28) <input type="checkbox"/> <b>Ofenfrische Lasagne</b> <sup>A1,G,I</sup> mit Grillgemüse <sup>(C,D,F*)</sup> gefüllt Kräutersoße <sup>G,(A,F,I,J*),11</sup> Blattsalat mit täglich wechselndem Dressing <sup>C,G,J,11</sup> <input type="checkbox"/> Pudding <sup>G,1,6,11</sup> (502/120)
<b>FREITAG</b>			
<b>22.03.2019</b>	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe <sup>A1,11</sup> (310/74) <input type="checkbox"/> <b>Moussaka</b> <sup>A1,F,G,I</sup> Hack-Auberginen-Auflauf <sup>(C,D*)</sup> Ratatouillegemüse <sup>F,9</sup> Blattsalat mit täglich wechselndem Dressing <sup>C,G,J,11</sup> <input type="checkbox"/> Vanillegrießdessert (440/105)	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe <sup>A1,11</sup> (310/74) <input type="checkbox"/> <b>Badisches Forellenfilet</b> <sup>D</sup> in Gemüsesoße <sup>G,(A,F,I,J*),11</sup> Petersilienkartoffeln Rahmspinat <sup>A1,G,I,(A*),2</sup> <input type="checkbox"/> Vanillegrießdessert (440/105)	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe <sup>A1,11</sup> (310/74) <input type="checkbox"/> <b>Topfenstrudel</b> <sup>A1,C,G,11</sup> „Österreichischer Art“ Pflaumensoße <sup>6</sup> Fruchtkompott <sup>6</sup> <input type="checkbox"/> Vanillegrießdessert (440/105)
<b>SAMSTAG</b>			
<b>23.03.2019</b>	<input type="checkbox"/> Steinpilzcremesuppe <sup>9,11</sup> (285/68) <input type="checkbox"/> <b>Fleischkäse</b> <sup>(I,J*),3,4,9,11</sup> gebacken mit Bratensoße <sup>(A,C,F,G,I,J*)</sup> Kartoffelpüree <sup>G,I,(A*)</sup> Blattsalat mit täglich wechselndem Dressing <sup>C,G,J,11</sup> <input type="checkbox"/> Froop-Joghurt mit Fruchtmark <sup>G,11</sup> (444/106)	<input type="checkbox"/> Steinpilzcremesuppe <sup>9,11</sup> (285/68) <input type="checkbox"/> <b>Hühnerfrikassee</b> <sup>A1,G,I,4,9,10,11</sup> mit Spargel in Sahnesoße Trullinudeln <sup>A1,C</sup> Brokkoligemüse <input type="checkbox"/> Froop-Joghurt mit Fruchtmark <sup>G,11</sup> (444/106)	<input type="checkbox"/> Steinpilzcremesuppe <sup>9,11</sup> (285/68) <input type="checkbox"/> <b>Käsetortellini</b> <sup>A1,C,G,(A,B,D,E,H,I,J*),11</sup> in fruchtiger Tomatensoße <sup>11</sup> Blattsalat mit täglich wechselndem Dressing <sup>C,G,J,11</sup> <input type="checkbox"/> Froop-Joghurt mit Fruchtmark <sup>G,11</sup> (444/106)
<b>SONNTAG</b>			
<b>24.03.2019</b>	<input type="checkbox"/> Flädlesuppe <sup>A1,C,G,11</sup> (234/56) <input type="checkbox"/> <b>Putengeschnetzeltes</b> <sup>A1,D,F,G,N,3,5,9,10,11</sup> in fruchtiger Currysoße Butterreis <sup>G</sup> Blattsalat mit täglich wechselndem Dressing <sup>C,G,J,11</sup> <input type="checkbox"/> Naturjoghurt <sup>G</sup> (435/111)	<input type="checkbox"/> Flädlesuppe <sup>A1,C,G,11</sup> (234/56) <input type="checkbox"/> <b>Glasierter Rinderbraten</b> <sup>A1,A3,G,1,10,11</sup> in Schmorbratensoße <sup>(A,C,F,G,I,J*),4,11</sup> Salzkartoffeln Wachbohnen <input type="checkbox"/> Naturjoghurt <sup>G</sup> (435/111)	<input type="checkbox"/> Flädlesuppe <sup>A1,C,G,11</sup> (234/56) <input type="checkbox"/> <b>Spätzlegemüsepfanne</b> <sup>A1,C,G,I</sup> mit vegetarischer Soße <sup>(A,C,F,G,I,J*),4,11</sup> (96/23) Blattsalat mit täglich wechselndem Dressing <sup>C,G,J</sup> (230/55) <input type="checkbox"/> Naturjoghurt <sup>G</sup> (435/111)