



Für die Woche vom **17.08. bis 23.08.2020**

MITTAGESSEN

Bitte wählen Sie und kreuzen Sie das Gewünschte an!

	MENÜ 1 (Vollkost) (kJ/kcal)	MENÜ 2 (leichte Vollkost)(kJ/kcal)	MENÜ 3 (vegetarisch) (kJ/kcal)
MONTAG			
17.08.2020	<input type="checkbox"/> Gemüsebrühe mit Nudeln ^{A1,C,11} (117/28) <input type="checkbox"/> Rindergulasch ^{A1,F,4,10,11} (884/211) „Ungarische Art“ Mediterrane Polentataler ^{A1,(F,I,J)} (406/95) Erbsen (590/141) <input type="checkbox"/> Quark mit Fruchtmark ^{G,11} (557/133)	<input type="checkbox"/> Gemüsebrühe mit Nudeln ^{A1,C,11} (117/28) <input type="checkbox"/> Putenrollbraten in Kräutersoße ^{(A,C,F,G,I,J),4,11} (507/121) Spätzle ^{A1,C,(I*)} (96/23) (1005/240) Karottensalat ^K (352/85) <input type="checkbox"/> Quark mit Fruchtmark ^{G,11} (557/133)	<input type="checkbox"/> Gemüsebrühe mit Nudeln ^{A1,C,11} (117/28) <input type="checkbox"/> Polenta-Spinat-Taschen ^{A1,G,I,J,(C,F*)} (1164/278) mit Tomatensoße ¹¹ (126/30) Kartottensalat ^K (352/85) <input type="checkbox"/> Quark mit Fruchtmark ^{G,11} (557/133)
DIENSTAG			
18.08.2020	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe ^{A1,9,11} (318/76) <input type="checkbox"/> Schweinhäxle ^{F,10} gegrillt mit Bratensoße ^{(A,C,F,G,I,J),4,11} (1139/272) Kartoffelpüree ^{G,I,(A*)} (96/23) (528/126) Blattsalat mit täglich wechselndem Dressing ^{C,G,J,11} (230/55) <input type="checkbox"/> Vanillegrießdessert ^{A1,G,11} (440/105)	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe ^{A1,9,11} (318/76) <input type="checkbox"/> Badisches Forellenfilet ^{A1,C,D,G,1,4,11} (1197/286) in der Eihülle gebraten ^(F,H,I,J) Salzkartoffeln (481/115) Rahmspinat ^{A1,G,I,(A*),2} (322/77) <input type="checkbox"/> Vanillegrießdessert ^{A1,G,11} (440/105)	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe ^{A1,9,11} (318/76) <input type="checkbox"/> Mezzaluna Formaggio ^{A1,C,G,(I*),9} (2318/553) mit Käse gefüllt in Gemüsesoße ^{G,(A,F,I,J),11} (151/36) Blattsalat mit täglich wechselndem Dressing ^{C,G,J,11} (230/55) <input type="checkbox"/> Vanillegrießdessert ^{A1,G,11} (440/105)
MITTWOCH			
19.08.2020	<input type="checkbox"/> Brokkolicremesuppe ^{A1,9,11} (544/130) <input type="checkbox"/> Gem. Hackbraten ^{A1,C,J,(I*),2,9,11} (1557/372) mit Champignonsoße ^{G,9,11} (167/40) Salzkartoffeln (481/115) Blattsalat mit täglich wechselndem Dressing ^{C,G,J,11} (230/55) <input type="checkbox"/> Froop-Joghurt mit Fruchtmark ^{G,11} (444/106)	<input type="checkbox"/> Brokkolicremesuppe ^{A1,9,11} (544/130) <input type="checkbox"/> Rinderbraten ^{A1,A3,G,1,10,11} (544/130) mit Bratensoße ^{(A,C,F,G,I,J),4,11} (96/23) Knöpfe ^{A1,C,(I*)} (1005/240) Kaisergemüse (267/63) <input type="checkbox"/> Froop-Joghurt mit Fruchtmark ^{G,11} (444/106)	<input type="checkbox"/> Brokkolicremesuppe ^{A1,9,11} (544/130) <input type="checkbox"/> Palatschinken ^{A1,C,G,6,11} (1470/351) mit Waldbeerengrütze gefüllt Vanillesoße ^{G,1,9,11} (741/177) Fruchtkompott ⁶ (318/76) <input type="checkbox"/> Froop-Joghurt mit Fruchtmark ^{G,11} (444/106)
DONNERSTAG			
20.08.2020	<input type="checkbox"/> Blumenkohlsuppe ^{A1,9,11} (293/70) <input type="checkbox"/> Fleischmaultaschen ^{A1,C,I,(G*),9,10} (2571/615) gebraten mit Ei-Schnittlauch Röstzwiebelsoße ^{A1,(C,F,G,I,J),4,11} (167/40) Bohnensalat ^{I,J} (234/56) <input type="checkbox"/> Naturjoghurt ^G (435/111)	<input type="checkbox"/> Blumenkohlsuppe ^{A1,9,11} (293/70) <input type="checkbox"/> Fleischkäse ^{(I,J*),3,4,9,11} (1712/409) mit Bratensoße ^{(A,C,F,G,I,J),4,11} (96/23) Kartoffelpüree ^{G,I,(A*)} (528/126) Karottengemüse (239/57) <input type="checkbox"/> Naturjoghurt ^G (435/111)	<input type="checkbox"/> Blumenkohlsuppe ^{A1,9,11} (293/70) <input type="checkbox"/> Lasagne ^{A1,G,I,11} (1687/403) mit Grillgemüse ^(C,D,F*) gefüllt, Käse ^G gratiniert, Tomaten-Paprika-Soße ¹¹ (126/30) Blattsalat mit täglich wechselndem Dressing ^{C,G,J,11} (230/55) <input type="checkbox"/> Naturjoghurt ^G (435/111)
FREITAG			
21.08.2020	<input type="checkbox"/> Kürbiscremesuppe ^{9,11} (241/58) <input type="checkbox"/> Seelachs im Knuspermantel ^{A1,D,G,J} (1197/286) mit Remouladensoße ^{C,J} (490/117) Kartoffelsalat ^J (670/160) Tomatensalat ^(A,C,G,I,J*) in Vinaigrette (264/63) <input type="checkbox"/> Milchstrudel ^{G,1,11} (779/186)	<input type="checkbox"/> Kürbiscremesuppe ^{9,11} (241/58) <input type="checkbox"/> Käsetortellini ^{A1,C,G,(A,B,D,E,H,I,J,N*)} (2315/553) in Rinder-Basilikum- Tomatensoße ^{A1,G,I,J,3,10,11} (167/40) Parmesan ^G (151/36) Blattsalat mit täglich wechselndem Dressing ^{C,G,J,11} (230/55) <input type="checkbox"/> Milchstrudel ^{G,1,11} (779/186)	<input type="checkbox"/> Badischer Gemüseeintopf ^{A1,C,G,I,11} mit Eierstich und Grießnockerln ^{A1,C} (996/238) <input type="checkbox"/> Milchstrudel ^{G,1,11} (779/186)
SAMSTAG			
22.08.2020	<input type="checkbox"/> Gemüsebrühe mit Flädle ^{A1,C,G,11} (234/56) Vitalgericht der Woche <input type="checkbox"/> Grünkohl-Hanf-Frikadelle mit Pilzsoße ^{(A,C,F,G,I,J*),4,11} (1145/275) (96/23) Kartoffeln (481/115) Blattsalat mit täglich wechselndem Dressing ^{C,G,J,11} (230/55) <input type="checkbox"/> Grießpudding ^{A1,C,G,1,11} (532/127)	<input type="checkbox"/> Gemüsebrühe mit Flädle ^{A1,C,G,11} (234/56) <input type="checkbox"/> Putenspieß ^{(A,C,F,G,I,J*),10} (1323/316) mit Geflügelsoße ^{G,9,11} (167/40) Butterreis ^G (754/180) Blattsalat mit täglich wechselndem Dressing ^{C,G,J,11} (230/55) <input type="checkbox"/> Grießpudding ^{A1,C,G,1,11} (532/127)	<input type="checkbox"/> Gemüsebrühe mit Flädle ^{A1,C,G,11} (234/56) <input type="checkbox"/> Blumenkohl à la Crème ^{A1,G} (645/154) mit Käsesoße ^{(C*),9} (431/103) Salzkartoffeln (481/115) <input type="checkbox"/> Grießpudding ^{A1,C,G,1,11} (532/127)
SONNTAG			
23.08.2020	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe ^{A1,11} (310/74) <input type="checkbox"/> Ochsenbäckchen ^{A3,G,I,L,4,10,11} in Soße geschmort Serviettenknödel ^{A1,C,(G,I*)} (605/144) (1264/302) Erbsen (490/141) <input type="checkbox"/> Buttermilchdessert ^{G,11} (586/140)	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe ^{A1,11} (310/74) <input type="checkbox"/> Kalbsbraten geschmort mit Rahmsoße ^{G,9,11} (775/185) (167/40) Butternudeln ^{A1,C} (846/202) Blattsalat mit täglich wechselndem Dressing ^{C,G,J,11} (230/55) <input type="checkbox"/> Buttermilchdessert ^{G,11} (586/140)	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe ^{A1,11} (310/74) Veganes Gericht der Woche <input type="checkbox"/> Vollkornspaghetti ^{A1,F} (1424/340) mit Ratatouillegemüse ^{F,9} (243/58) Blattsalat mit täglich wechselndem Dressing ^{C,G,J,11} (230/55) <input type="checkbox"/> Buttermilchdessert ^{G,11} (586/140)