



Für die Woche vom **28.09. bis 04.10.2020**

MITTAGESSEN

Bitte wählen Sie und kreuzen Sie das Gewünschte an!

	MENÜ 1 (Vollkost) (kJ/kcal)	MENÜ 2 (leichte Vollkost)(kJ/kcal)	MENÜ 3 (vegetarisch) (kJ/kcal)
MONTAG			
28.09.2020	<input type="checkbox"/> Brokkolicremesuppe ^{A1,9,11} (544/130) <input type="checkbox"/> Putenschnitzel ^{A1,(G,I*),4,7,10} (804/190) im Knupsemantel Rahmkartoffeln ^{C,G,I,(A-N*)} (703/168) Rosenkohl (193/46) <input type="checkbox"/> Buttermilchdessert ^{G,11} (586/140)	<input type="checkbox"/> Brokkolicremesuppe ^{A1,9,11} (544/130) <input type="checkbox"/> Kabeljau ^D (435/104) mit Estragon und Zitrone Butterreis ^G (96/23) (754/180) Tomaten-ZucchiniGemüse (440/105) <input type="checkbox"/> Buttermilchdessert ^{G,11} (586/140)	<input type="checkbox"/> Brokkolicremesuppe ^{A1,9,11} (544/130) <input type="checkbox"/> Spinat-Dinkel-Puffer ^{A1,A5,C,G,I} (1560/374) mit Béchamelsoße ^{G,(A,F,I,J*),11} (151/36) Kartoffeln (481/115) Blattsalat mit täglich wechselndem Dressing ^{C,G,J,11} (230/55) <input type="checkbox"/> Buttermilchdessert ^{G,11} (586/140)
DIENSTAG			
29.09.2020	<input type="checkbox"/> Blumenkohlcremesuppe ^{A1,9,11} (293/70) <input type="checkbox"/> Currywurst vom Schwein ^{I,J,3,4} (1918/458) in pikanter Soße ^{I,J,3} (343/82) Countrykartoffelwürfel ^{A1,1} (871/208) Blattsalat mit täglich wechselndem Dressing ^{C,G,J,11} (230/55) <input type="checkbox"/> Quark mit Fruchtmark ^{G,11} (557/133)	<input type="checkbox"/> Blumenkohlcremesuppe ^{A1,9,11} (293/70) <input type="checkbox"/> Spaghetti Bolognese ^{A1,C,I} (1082/258) mit Rinderhaschee ^{A1,G,I,J,3,10,11} (808/193) Parmesankäse ^G (151/36) Blattsalat mit täglich wechselndem Dressing ^{C,G,J,11} (230/55) <input type="checkbox"/> Quark mit Fruchtmark ^{G,11} (557/133)	<input type="checkbox"/> Blumenkohlcremesuppe ^{A1,9,11} (293/70) <input type="checkbox"/> Zwetschgentopfenknödel ^{A1,A3,C,G,H2} (1927/458) mit Vanillesoße ^{G,1,9,11} (177/741) Fruchtkompott ⁶ (318/76) <input type="checkbox"/> Quark mit Fruchtmark ^{G,11} (557/133)
MITTWOCH			
30.09.2020	<input type="checkbox"/> Grießsuppe ^{A1,11} (234/56) <input type="checkbox"/> Blut- und Leberwurst „Hausmacher Art“ ^{(A,C,G,H,I,J*),4} (2290/547) mit Sauerkraut ^I (272/65) Kartoffelpüree ^{G,I,(A*)} (528/126) <input type="checkbox"/> Fruchtkompott ⁶ (318/76)	<input type="checkbox"/> Grießsuppe ^{A1,11} (234/56) <input type="checkbox"/> Geflügelfleischbällchen ^{A1} (461/110) in Gemüserahmsoße ^{G,9,11} (167/40) Butterreis ^G (754/180) Brokkoligemüse (264/63) <input type="checkbox"/> Fruchtkompott ⁶ (318/76)	<input type="checkbox"/> Grießsuppe ^{A1,11} (234/56) <input type="checkbox"/> Vollkornspaghetti ^{A1,F} (1424/340) mit Käsesoße ^{A1,G,(C*),9} (431/103) und Gemüsestreifen Blattsalat mit täglich wechselndem Dressing ^{C,G,J,11} (230/55) <input type="checkbox"/> Fruchtkompott ⁶ (318/76)
DONNERSTAG			
01.10.2020	<input type="checkbox"/> Wirsingentopf ^{A1,I,J,2,11} (2035/468) mit Kartoffeln und Kasselerwürfeln <input type="checkbox"/> Pudding „Panna Cotta“ ^{G,1,6,11} (502/120)	<input type="checkbox"/> Gemüsebrühe mit Nudeln ^{A1,C,11} (117/28) <input type="checkbox"/> Grillhacksteak „Försterin“ ^{A1,C,J} (1758/420) mit Rahmsoße ^{G,9,11} (167/40) Nudeln ^{A1,C} (846/202) Blattsalat mit täglich wechselndem Dressing ^{C,G,J,11} (230/55) <input type="checkbox"/> Pudding „Panna Cotta“ ^{G,1,6,11} (502/120)	<input type="checkbox"/> Gemüsebrühe mit Nudeln ^{A1,C,11} (117/28) <input type="checkbox"/> Ofenfrische Lasagne ^{A1,G,I} (1687/403) mit Grillgemüse ^(C,D,F*) gefüllt Kräutersoße ^{G,(A,F,I,J*),11} (151/36) Blattsalat mit täglich wechselndem Dressing ^{C,G,J,11} (230/55) <input type="checkbox"/> Pudding „Panna Cotta“ ^{G,1,6,11} (502/120)
FREITAG			
02.10.2020	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe ^{A1,11} (310/74) <input type="checkbox"/> Moussaka ^{A1,F,G,I} (1308/313) <i>Rinderhack-Auberginen-Auflauf</i> ^(C,D*) (243/58) Ratatouillegemüse ^{F,9} (243/58) Blattsalat mit täglich wechselndem Dressing ^{C,G,J,11} (230/55) <input type="checkbox"/> Vanillegrießdessert ^{A1,G,11} (440/105)	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe ^{A1,11} (310/74) <input type="checkbox"/> Badisches Forellenfilet ^D (513/123) in Gemüsesoße ^{G,(A,F,I,J*),11} (151/36) Petersilienkartoffeln (481/115) Rahmspinat ^{A1,G,I,(A*),2} (322/77) <input type="checkbox"/> Vanillegrießdessert ^{A1,G,11} (440/105)	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe ^{A1,11} (310/74) <input type="checkbox"/> Apfelküchle ^{A1,C,G} (1224/293) mit Zimt und Zucker Vanillesoße ^{G,1,9,11} (177/741) Fruchtkompott ⁶ (318/76) <input type="checkbox"/> Vanillegrießdessert ^{A1,G,11} (440/105)
SAMSTAG			
03.10.2020	<input type="checkbox"/> Steinpilzcremesuppe ^{9,11} (285/68) <input type="checkbox"/> Fleischkäse gebacken ^{(I,J*),3,4,9,11} (1712/409) mit Bratensoße ^{(A,C,F,G,I,J*),4,11} (96/23) Kartoffelpüree ^{G,I,(A*)} (528/126) Blattsalat mit täglich wechselndem Dressing ^{C,G,J,11} (230/55) <input type="checkbox"/> Froop-Joghurt mit Fruchtmark ^{G,11} (444/106)	<input type="checkbox"/> Steinpilzcremesuppe ^{9,11} (285/68) <input type="checkbox"/> Hühnerfrikassee ^{A1,G,I,4,9,10,11} (1056/257) mit Spargel in Sahnsoße Trullinudeln ^{A1,C} (846/202) Karotten (239/57) <input type="checkbox"/> Froop-Joghurt mit Fruchtmark ^{G,11} (444/106)	<input type="checkbox"/> Steinpilzcremesuppe ^{9,11} (285/68) <p style="text-align: center;">Veganes Gericht der Woche</p> <input type="checkbox"/> Ravioli Ratatouille ^{(A1,(J,F*))} (1756/415) mit Tomaten-Concassée-Soße ¹¹ (126/30) Blattsalat mit täglich wechselndem Dressing ^{C,G,J,11} (230/55) <input type="checkbox"/> Froop-Joghurt mit Fruchtmark ^{G,11} (444/106)
SONNTAG			
04.10.2020	<input type="checkbox"/> Flädlesuppe ^{A1,C,G,11} (234/56) <input type="checkbox"/> Wildgulasch ^{A1,G,I} (1096/264) mit Waldpilzen Apfelrotkraut ^(G*) (96/23) Spätzle ^{A1,C,(I*)} (1005/240) <input type="checkbox"/> Naturjoghurt ^G (435/111)	<input type="checkbox"/> Flädlesuppe ^{A1,C,G,11} (234/56) <input type="checkbox"/> Glasierter Rinderbraten ^{A1,A3,G,1,10,11} (544/130) in Schmorbratensoße ^{(A,C,F,G,I,J*),4,11} Salzkartoffeln (481/115) Wachsbohnen (214/51) <input type="checkbox"/> Naturjoghurt ^G (435/111)	<input type="checkbox"/> Flädlesuppe ^{A1,C,G,11} (234/56) <input type="checkbox"/> Spätzlegemüsepfanne ^{A1,C,G,I} (1143/273) mit vegetarischer Soße ^{(A,C,F,G,I,J*),4,11} (96/23) Blattsalat mit täglich wechselndem Dressing ^{C,G,J} (230/55) <input type="checkbox"/> Naturjoghurt ^G (435/111)