



# GEBURTSZENTRUM

KLINIKUM MITTELBADEN



Elternschule

## Stillberatung

Hilfe und Unterstützung bei Fragen und Problemen rund um die Themen Stillen und Ernährung des Neugeborenen

Für Mütter vor der Geburt und in den ersten Wochen mit ihrem Neugeborenen

**Simone Behr**

zertifizierte Still- und Laktationsberaterin  
Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin  
[www.kleineswunder-grossesglueck.de](http://www.kleineswunder-grossesglueck.de)



KLEINES WUNDER –  
GROßES GLÜCK

Stillen ist das Natürlichste auf der Welt –  
Nahrung für Seele und Körper.

Der Anfang einer wunderbaren Beziehung,  
die das ganze Leben prägt!

Stillen bedeutet viel mehr als nur optimale Ernährung! Stillen schenkt Nähe, Liebe, Sicherheit und Vertrauen und leistet somit einen großen Beitrag zur intensiven Bindung zwischen Mutter und Kind.

Stillen ist etwas Natürliches und in der Regel bringen Mutter und Kind alle Voraussetzungen für einen gelungenen Stillstart mit. Dennoch kann es gerade anfangs zu unnötigen Schwierigkeiten wie Schmerzen beim Stillen, wunden Brustwarzen oder zu wenig Milch kommen, was leider viel zu oft zum vorzeitigen Abstillen führt.

Deshalb möchte ich Sie auf Ihrem individuellen Weg bei Schwierigkeiten und Fragen rund um das Thema Stillen oder Flaschenernährung begleiten und beraten.



**Sie haben Interesse?**

Dann schreiben Sie mir eine E-Mail an:

**[info@kleineswunder-grossesglueck.de](mailto:info@kleineswunder-grossesglueck.de)**

oder rufen Sie mich unter **07223 801 4366** an.

**Simone Behr**

Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin  
zertifizierte Still- und Laktationsberaterin