

Fit durchs Jahr!

Arbeits-/ Gesundheitsschutz/ Prävention – Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) am
Klinikum Mittelbaden gGmbH

Thema	Ort	Datum und Uhrzeit	Besonderheiten	
Fortbildungen				
Gewaltfreie Kommunikation	Balg, Hörsaal 1	12.09.24 08:00-16:00 Uhr	Kompakt mit 4 Themenbereichen	
	Balg, 4.OG, Multifunktionsraum	10.10.24 08:30-11:30 Uhr	Für Führungskräfte	
	Rastatt, Konferenzraum, 2.OG	07.11.24 08:00-16:00 Uhr	Kompakt mit 4 Themenbereichen	
		05.12.24	10:00-13:00 Uhr	mit Patienten
			14:30-17:30 Uhr	Zur Konfliktlösung
Deeskalation	Rastatt, Konferenzraum, 2.OG	18.09.24	08:30-12:30 Uhr	Verkürzter Grundkurs für Admin-ZNA
			13:00-17:00 Uhr	Verkürzter Grundkurs für Pflegerheime
	Balg, Hörsaal 2	29.10.24 8:00-16:00 Uhr	Grundkurs	
	Rastatt, Konferenzraum, 2. OG	11.11.24 09:00-17:00 Uhr	Grundkurs	
	Bühl, UG Aufenthaltsraum	18.11.24 08:00-16:00 Uhr	Grundkurs	
Präventionsveranstaltungen (75% Arbeitszeit)				
Resilienz	Bühl, UG Aufenthaltsraum	23.10.24 14:30-16:30 Uhr und 16:45-18:45 Uhr		
	online	03.12.24 10:00-12:00 Uhr		
		05.12.24 16:00-18:00 Uhr		
Bogenschießen	Schützenverein Eisental	26.09.24 17:00-19:00 Uhr		
Augenentspannung am PC	Rastatt, Konferenzraum, 2.OG	18.11.24 14:15-15:15 Uhr und 16:15-17:15 Uhr		
	online	05.11.24 11:00-12:00 Uhr und 16:15-17:15 Uhr		
Entspannungsübungen für zwischendurch	online	19.11.24 16:15-17:15 Uhr		
		17.12.24 11:00-12:00 Uhr		
Faszientraining	Rastatt, Konferenzraum, 2. OG	02.10.24 14:45-15:45 Uhr und 16:15-17:15 Uhr		
	Bühl, UG Aufenthaltsraum	09.10.24 14:45-15:45 Uhr und 16:15-17:15 Uhr		

Fit durchs Jahr!

Arbeits-/ Gesundheitsschutz/ Prävention – Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) am
Klinikum Mittelbaden gGmbH

Thema	Ort	Datum und Uhrzeit	Besonderheiten
Ergonomie im Büro (45-minütige Basisschulung plus 15-minütige Einzelberatung)	Annaberg, BÄD Besprechungsraum	16.09.24 8:30-09:15 Uhr	Die 15-minütige Einzelberatung findet nach zeitlicher Absprache am selben Tag wie die Basisschulung und direkt am Arbeitsplatz statt.
	Balg, Hörsaal 2	18.10.24 8:30-09:15 Uhr	
	Rastatt, 2.OG Konferenzraum	15.11.24 8:30-09:15 Uhr	
	Bühl, UG Aufenthaltsraum	27.11.24 8:30-09:15 Uhr	
	Ebersteinburg Großer Saal	28.11.24 8:30-09:15 Uhr	
Der Energie-Kick für zwischen-durch- Auf die Plätze, fertig, fit!	online	Jeden Mittwoch 11:40-12:00 Uhr	Über Webex
Meditation	online	Jeden Montag 11:40-12:00 Uhr	Über Webex
<p>Nähere Informationen und Anmeldungen zu den Veranstaltungen direkt unter der Telefonnummer 07221 91-2769 oder unter gesundheitsmanagement@klinikum-mittelbaden.de Ihr Team vom Betrieblichen Gesundheitsmanagement</p>			