



KLINIKUM  
MITTELBADEN



GEBURTszENTRUM

KLINIKUM MITTELBADEN



Sicher in besten Händen

Klinikum Mittelbaden Baden-Baden Balg  
Balger Straße 50  
76532 Baden-Baden  
[www.klinikum-mittelbaden.de](http://www.klinikum-mittelbaden.de)

## Herzlich willkommen in unserem Geburtszentrum

Kinder werden jeden Tag geboren und doch ist jede Geburt einzigartig und jedes Mal ein kleines Wunder. Für Sie, als werdende Eltern ist die Geburt Ihres Kindes eines der intensivsten und schönsten Erlebnisse. Bei diesem freudigen Ereignis möchten wir Sie kompetent und einfühlsam betreuen.

Unser Ziel ist, Ihrem Kind nicht nur gesund auf die Welt zu helfen, sondern mit der Art des Geburtserlebnisses die Basis für eine innige, sichere Bindung zwischen Ihnen und Ihrem Kind zu bereiten.

Unser Angebot an vorgeburtlicher Diagnostik und Medizin soll Ihnen Sicherheit verleihen und eine den Erfordernissen angepasste Schwangerschafts- und Geburtsbetreuung in Wohnortnähe und enger Zusammenarbeit mit ihrem niedergelassenen Frauenarzt / Ihrer Hebamme ermöglichen.

Bei der Geburt Ihres Kindes geben wir Ihnen ein größtmögliches Maß an Mitverantwortung und Sicherheit. Ihre Wünsche und Bedürfnisse sind uns dabei sehr wichtig. In der Baden-Badener Klinik befindet sich

unsere Kinderklinik. Deshalb kann auch im Falle einer problematischen Schwangerschaft / Risikogeburt unser Perinatalzentrum die notwendige Sicherheit bieten, da wir rund um die Uhr einen Kinderarzt zur Geburt beiziehen und jederzeit auf alle Möglichkeiten der modernen Medizin, auch für Frühgeborene, zurückgreifen können.

Unser erfahrenes Hebammen- und Ärzteteam, wie auch unsere Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen bieten Ihnen Hilfe und Begleitung unter Berücksichtigung Ihrer individuellen Bedürfnisse – Tag und Nacht.

Wir freuen uns über Ihr Kommen zur Entbindung, über Ihren Besuch zur Besprechung einer im Schwangerschaftsverlauf aufgetretenen Besonderheit oder zur Planung einer Geburt.

Wir wünschen Ihnen alles Gute und freuen uns auf Sie.

### **Dr. Michael Wannenwetsch**

Leitender Arzt Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe



Dr. Michael Wannenwetsch

## Neonatologie

Die Neonatologie befasst sich als Spezialbereich der Kinder- und Jugendmedizin mit Erkrankungen von Neugeborenen und der Behandlung von Frühgeborenen.

Auf unserer Intensivstation 3 G versorgen wir die Babys mit einem Team aus spezialisierten Fachärzten (Neonatology) und speziell geschulten Pflegekräften.

Wir arbeiten entwicklungsfördernd, das heißt, neben der medizinischen und pflegerischen Betreuung gilt es, die individuellen Bedürfnisse des Babys zu erkennen und zu unterstützen. Entwicklungsförderung schützt und unterstützt die neurologische und psychomotorische Entwicklung Ihres Kindes.

### Die Familie ist wichtig

Für uns steht die Familie an erster Stelle. Wir arbeiten familienorientiert, das heißt wir beziehen Sie von Anfang an in die Pflege Ihres Kindes mit ein. Sobald Sie bereit sind, Ihr Kind zu versorgen, stehen wir als Begleiter an Ihrer Seite.

### „Eltern sind Eltern und keine Besucher.“

Deshalb gibt es bei uns für Eltern keine limitierten Besuchszeiten.

### Das Stillen des Babys

Auch bei zu früh geborenen und kranken Neugeborenen fördern wir die Ernährung mit Muttermilch so früh wie möglich. Falls das Anlegen in den ersten Tagen nach der Geburt aus verschiedenen Gründen noch nicht möglich ist, gibt es die Möglichkeit die Muttermilch abzupumpen und dem Kind zu geben.

Ein schwieriger Start ins Leben bedeutet nicht, dass Stillen nicht gelingen wird. Wir unterstützen Sie gerne auf diesem Weg.

### Fragen und Antworten

Sollten Sie weitere Fragen haben, besteht jederzeit die Möglichkeit, das Team der Neonatologie unter der Telefonnummer 07221 91 2611 zu erreichen oder unsere Station zu besichtigen.

Vereinbaren Sie gerne einen Termin mit uns.

**Auch wenn die meisten Babys nach der Geburt keine intensivmedizinische Versorgung benötigen, möchten wir Ihnen die Sicherheit geben, dass wir als neonatologisches Team immer für Sie und Ihr Kind da sind.**

### Dr. Markus Kratz

Chefarzt Klinik für Kinder- und Jugendmedizin



Dr. Markus Kratz



Eine Schwangerschaft ist eine besondere Zeit im Leben einer Frau. Damit Sie uns schon vor der Geburt kennen lernen bieten wir Ihnen spezielle Sprechstunden und Kurse an.

## Ärztliche Sprechstunde

Hier können Sie alle Fragen und Anliegen rund um Ihre Schwangerschaft und der anstehenden Geburt im Rahmen einer Vorstellung bei einem Arzt der Klinik für Geburtshilfe und Pränataldiagnostik besprechen. Eine Vorstellung ist insbesondere dann sinnvoll, wenn bei Ihnen medizinische Gründe für eine Beratung vorliegen oder sich in Ihrer Schwangerschaft Auffälligkeiten ergeben haben. Dies kann zum Beispiel eine bestehende Vorerkrankung, eine (Schwangerschafts-)Diabetes oder Bluthochdruck sein. Auch wenn Sie dauerhaft Medikamente einnehmen, sich Auffälligkeiten beim Kind im Laufe der Schwangerschaft ergeben haben oder Sie mit mehr als einem Kind schwanger sind, wäre dies ein Grund sich in der Sprechstunde vorzustellen. Ihr betreuender Frauenarzt wird hierfür eine Überweisung ausstellen.

## Eltern-Informationsabend

Dieser findet einmal monatlich am Mittwoch statt. Termine werden in der lokalen Presse, auf social media und im Veranstaltungskalender auf der Klinikum Mittelbaden Homepage bekannt gemacht.

### Eine Anmeldung ist nicht notwendig

**1x pro Monat** (Termine erfahren Sie auf unserer homepage, der Tagespresse, den sozialen Medien, oder auf Anfrage im Kreißaal oder im Sekretariat der Frauenklinik)

**Treffpunkt Hörsaal im EG**

## Hebammen-Sprechstunden

Im Rahmen dieser Sprechstunde, die keine Schwangerenvorsorge ersetzt, können sämtliche Fragen der Schwangeren rund um die Geburt und das Wochenbett ausführlich besprochen werden.

**Termine unter Telefon 07221 91 2570**



## Stillberatung

- ☼ Individuelle Stillberatung bei Diabetes schon in der Schwangerschaft
- ☼ Beratung Kolostrumgewinnung in der Schwangerschaft
- ☼ Spezielle Stillberatung während des stationären Aufenthaltes und nach der Entlassung

**Telefon 07221 91 2559**

**Montag bis Freitag, 9-17 Uhr**

## Still-Informationsabend

Unter der Leitung von Simone Behr, Still- und Laktationsberaterin, geht es im Still-Informationsabend um die Vorteile des Stillens, das erste Anlegen, verschiedene Stillpositionen und weitere Impulse zum Stillen, damit Sie eine Entscheidung über die Ernährung Ihres Babys treffen können und das Stillen für Sie und Ihr Baby zu einem unvergesslichen Erlebnis wird.

## Säuglingspflege

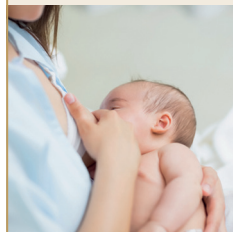
Der Kurs informiert werdende Eltern über Bedürfnisse ihres Babys, entwicklungsfördernde Bewegung und die Pflege ihres Neugeborenen. Er bietet die Möglichkeit zum Einüben praktischer Tätigkeiten, damit Sie die erste Zeit zu dritt in Ruhe und Sicherheit erleben.

## Müttercafé

Das Klinikum Mittelbaden heißt Sie im Müttercafé „Mama & more“ unter Leitung von Simone Behr, Still- und Laktationsberaterin, jeweils am zweiten Mittwoch im Monat von 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr herzlich willkommen. Hier haben werdende, stillende und nicht stillende Mütter die Gelegenheit, sich in gemütlicher Atmosphäre offen über alle wichtigen Fragen rund um ihr Baby auszutauschen, die Sie aktuell bewegen.

**Anmeldung unter 07221 91 2559**

Weitere Informationen und aktuelle Kurstermine finden Sie unter



Nach rund 40 Wochen voller Erwartungen, Freude und auch Ängsten werden Sie Ihr Baby nun bald in den Armen halten. Wenn es losgeht, steht Ihnen einer unserer „Storchenparkplätze“ rechts vor der Klinik zur Verfügung. Bitte gehen Sie direkt zum Kreißaal im 4. OG, wo Sie von einer unserer Hebammen empfangen werden. Nach einer ersten Aufnahmeuntersuchung besprechen wir mit Ihnen – unter Berücksichtigung Ihrer Wünsche – das weitere Vorgehen. Die Sicherheit von Mutter und Kind steht bei uns an oberster Stelle, deshalb werden Sie jederzeit von einem qualifizierten Geburtshilfeteam betreut und beraten. Jede Geburt verläuft anders und je nach Verlauf stehen Ihnen für die verschiedenen Gebärpositionen Pezziball, Tuch, Matte, große Entspannungsbadewanne, Schaukelstuhl oder Entbindungsbett zur Verfügung. Selbstverständlich dürfen Sie Ihren Partner oder eine andere vertraute Person mit zur Geburt bringen.



Schmerz ist etwas Subjektives. Deshalb richten wir die Art und Intensität der Schmerzbekämpfung nach Ihren Bedürfnissen. Vom warmen Entspannungsbad und homöopathischen Anwendungen über unterschiedliche Schmerzmedikationen bis hin zur Periduralanästhesie (PDA) bieten wir Ihnen die ganze Breite der Schmerzlinderung. Die natürlich verlaufenden Geburten sind natürlich die wünschenswertesten. Sollte es zu Komplikationen kommen, halten wir für Sie und Ihr Baby eine moderne Medizintechnik vor. Bei Risikoschwangerschaften, Frühgeburten und bei plötzlich auftretenden Besonderheiten werden sofort die Ärzte der Kinderklinik mit einbezogen.

Besonders wichtig sind uns die ersten Berührungen zwischen dem Neugeborenen und den Eltern. Deshalb können Sie Ihr Baby gleich nach der Geburt in geschützter Atmosphäre bei sich behalten und die ersten Momente gemeinsam in aller Ruhe genießen.

Besonders wichtig sind uns die ersten Berührungen zwischen dem Neugeborenen und den Eltern. Deshalb können Sie Ihr Baby gleich nach der Geburt in geschützter Atmosphäre bei sich behalten und die ersten Momente gemeinsam in aller Ruhe genießen.

Bei uns können Sie auch ambulant entbinden und die Klinik nach frühestens vier bis sechs Stunden wieder verlassen. Voraussetzung hierfür sind allgemeines Wohlbefinden von Mutter und Kind, Gewährleistung der Betreuung zu Hause durch eine nachsorgende Hebamme und die Entlassuntersuchung durch den Kinderarzt.

Bei uns können Sie auch ambulant entbinden und die Klinik nach frühestens vier bis sechs Stunden wieder verlassen. Voraussetzung hierfür sind allgemeines Wohlbefinden von Mutter und Kind, Gewährleistung der Betreuung zu Hause durch eine nachsorgende Hebamme und die Entlassuntersuchung durch den Kinderarzt.

## Für die Geburt

- MUTTERPASS!, ggf. Allergiepass
- Einweisungsschein vom Arzt, Krankenkassenkarte
- Bequeme Kleidung für die Entbindung (60 Grad waschbar)
- Warme Socken (kalte Füße sind eine Wehenbremse)
- Lippen-Fettstift (Wehenatmung kann trockene Lippen machen)
- Hausschuhe
- Haargummi bei langen Haaren
- Liebblingsplaylist
- Bonbons, Snacks für die Gebärende und ihre Begleitung

## Für das Wochenbett

- Nachthemd beziehungsweise Pyjama zum Knöpfen
- Bequeme Kleidung
- Kochbare Unterwäsche
- 2 Still-BHs
- Eventuell Stillkissen
- Mamillenpflege
- Handtücher, Kulturtasche, Badeschuhe
- Fön

## Für den Heimweg

Kleidung der Jahreszeit entsprechend

- Body
- Hemdchen/Pullover
- Mütze
- Strampler
- Söckchen
- Jäckchen
- Am Entlassungstag: Baby-Autositz

## Geburtsanmeldung

Ihr Kind melden Sie direkt beim Standesamt Baden-Baden an. Nach der Geburt erhalten Sie hierfür das entsprechende Formular von den Hebammen.





### Wochenstation

Nach Ihrer Entbindung stehen wir Ihnen mit unserer Fachkompetenz mit Rat und Tat in allen Situationen zur Seite. Bitte fordern Sie ein, was Sie brauchen. Nur so können wir Ihnen die Anleitung genau dort geben, wo Sie diese benötigen.

### Ankommen und Geborgenheit

Unsere Wochenstation bietet Ihnen in ruhigen Zimmern die Möglichkeit, sich von den Strapazen der Entbindung zu erholen und Sie und Ihr Kind können sich in Ruhe kennenlernen. Gerne kann der Vater oder eine andere Begleitperson, je nach Belegung, bei Ihnen im Zimmer übernachten. Im Storchencafé können Sie das Frühstücks- und Abendbuffet genießen.

### Elternkompetenzen und die ersten Tage

Wir sehen Mutter und Kind als Einheit und unterstützen das ganzheitliche Konzept des Rooming-In. Diese Philosophie gibt Ihnen die Möglichkeit, die Bedürfnisse Ihres Kindes besser und schneller verstehen zu lernen und in der Pflege Sicherheit zu gewinnen.

Wir behüten, beraten und bestärken Sie gerne umfassend bei Themen wie sicheres Schlafen, Körperpflege und Handling Ihres Kindes.

### Bonding

Schon in der Schwangerschaft wird eine enge Verbindung zwischen Mutter, Kind und Vater hergestellt, durch das Bonding tritt diese Verbindung in eine neue Phase. Durch Befühlen, Riechen, Schmecken, Sehen und Hören kann das Kind über Ihre Nähe und Wärme Vertrauen, Bindung und Zuneigung aufbauen.

Durch die Ausschüttung von Oxytocin, dem Bindungshormon, sorgt die Natur dafür, dass sich Eltern und Kind entspannen und gleichzeitig die Milchbildung bei der Mutter angeregt wird.

### Stillen

Auf unserer Wochenstation werden Sie individuell von unseren Still- und Laktationsberaterinnen und geschultem Personal informiert und begleitet, damit Ihr Stillbeginn positiv verlaufen kann. Bei diagnostiziertem Diabetes kann bereits vor der Entbindung eine Beratung auf Anfrage stattfinden. In den ersten Begegnungen beim Stillen geben wir Ihnen und Ihrem Kind den Raum um sich zu orientieren. Schlecken und Schmecken ist ein wunderbarer Start ins Stillen. Wollen Sie Ihr Kind mit der Flasche ernähren, begleiten und beraten wir Sie gerne und unterstützen Sie beim Bindungsaufbau und beim Füttern.

### Vorsorgeuntersuchungen

Während des stationären Aufenthaltes werden unterschiedliche Untersuchungen bei Ihrem Neugeborenen durchgeführt:

- ☼ U1 nach der Geburt
- ☼ Hörtest
- ☼ Messung der Sauerstoffsättigung im Blut
- ☼ Messung des Gelbsucht-Wertes
- ☼ Stoffwechsel-Screening
- ☼ U2 vor der Entlassung durch den Kinderarzt

Selbstverständlich kann bei Bedarf auf der Wochenstation „rund um die Uhr“ kinderärztlicher Rat eingeholt werden.

### Babygalerie und Grußkarten

Auf Wunsch wird auf Station von Ihrem Baby ein Digitalfoto von einer professionellen Fotografin gemacht. Dies wird auf Ihren Wunsch hin kostenlos auf unsere Homepage [www.klinikum-mittelbaden.de](http://www.klinikum-mittelbaden.de) gestellt. Ebenso erhalten Sie von unserer Fotografin das Bild Ihres Babys kostenfrei; weitere Erinnerungsbilder können käuflich erworben werden.

Auf der Startseite unserer Homepage [www.klinikum-mittelbaden.de](http://www.klinikum-mittelbaden.de) befindet sich ein kostenloser Grußkartenversand.



## Besuchszeiten

Um für alle Eltern und Kinder ein harmonisches und entspanntes Ankommen zu ermöglichen, sind wir auf das Verständnis ihrer Angehörigen angewiesen.

Mutter und Kind sollen genug Ruhe und Erholung finden.

Bitte informieren Sie Ihre Besucher über die geltende Regelung:

**Väter und Geschwisterkinder**  
10 -20 Uhr

**Sonstiger Besuch**  
14-19 Uhr



Da werden Hände sein,  
die dich tragen,  
Arme, in denen du geborgen bist,  
und Menschen,  
die dir ohne Worte sagen,  
dass du auf dieser Welt  
herzlich willkommen bist.

Klinikum Mittelbaden Baden-Baden Balg  
Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe  
Balger Straße 50  
76532 Baden-Baden  
[www.klinikum-mittelbaden.de](http://www.klinikum-mittelbaden.de)

