

# MITTAGESSEN

Bitte wählen Sie und kreuzen Sie das Gewünschte an!  
Bitte wählen Sie zwischen Tagessuppe und Tagesdessert.

# Änderungen vorbehalten!

	MENÜ 1 (Vegetarisch) (kJ/kcal)	MENÜ 2 (angepasste Vollkost) (kJ/kcal)	MENÜ 3 (Vollkost) (kJ/kcal)	Clever & Smart (DGE-zertifiziert) (kJ/kcal)
<b>MONTAG</b> 09.03.2026	<input type="checkbox"/> Brokkolicremesuppe <sup>A1,9,11</sup> (544/130) <input type="checkbox"/> <b>Spinat-Dinkel Puffer</b> <sup>A1,A5,G,C,I</sup> (1560/374) mit Bechamelsonse <sup>9,11</sup> (151/36) Kartoffeln (481/115) Erbsen-Karotten-Gemüse (378/89) <input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt <sup>G,11</sup> (507/121)	<input type="checkbox"/> Brokkolicremesuppe <sup>A1,9,11</sup> (544/130) <input type="checkbox"/> <b>Spaghetti (regional)</b> <sup>A1,C,I</sup> (1082/258) mit Rinderhaschee <sup>A1,I,G,J,3,10,11</sup> (808/193) Italienischer Hartkäse <sup>G</sup> (151/36) Blattsalat mit Dressing <sup>C,G,J,11</sup> (230/55) <input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt <sup>G,11</sup> (507/121)	<input type="checkbox"/> Brokkolicremesuppe <sup>A1,9,11</sup> (544/130) <input type="checkbox"/> <b>Bouef Stroganoff (Rind)</b> <sup>A1,G,J,I</sup> (1082/245) Nudeln <sup>A1,C,I</sup> (1082/258) Wurzelgemüse! (239/57) <input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt <sup>G,11</sup> (507/121)	<input type="checkbox"/> Blattsalat mit Dressing <sup>C,G,J,11</sup> (230/55) <input type="checkbox"/> <b>Spinat-Dinkel Puffer</b> <sup>A1,A5,G,C,I</sup> (1560/374) mit Bechamelsonse <sup>9,11</sup> (151/36) Erbsen-Karotten-Gemüse (378/89) Kartoffeln (481/115) <input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt <sup>G,11</sup> (507/121)
<b>DIENSTAG</b> 10.03.2026	<input type="checkbox"/> Grießsuppe <sup>A1,11</sup> (234/56) <input type="checkbox"/> <b>Sesam Karotten Sticks</b> <sup>A1,I,K</sup> (1151/275) Joghurt-Dip <sup>G</sup> Orientalischer Gemüse-Bulgur <sup>A1,H</sup> (670/160) Blattsalat mit Dressing <sup>C,G,J,11</sup> (230/55) <input type="checkbox"/> Schokoladenpudding <sup>G</sup> (350/83)	<input type="checkbox"/> Grießsuppe <sup>A1,11</sup> (234/56) <input type="checkbox"/> <b>Putenhacksteak</b> <sup>A1,C,J,G</sup> (1758/420) mit Bratensoße <sup>9,11</sup> (96/23) Steckrüben (239/57) Serviettenknödel <sup>A1,C,G</sup> (1264/302) <input type="checkbox"/> Schokoladenpudding <sup>G</sup> (350/83)	<input type="checkbox"/> Grießsuppe <sup>A1,11</sup> (234/56) <input type="checkbox"/> <b>Tellergericht</b> <b>Badische Linsen</b> <sup>A1,F,G,1,3,4</sup> (1005/240) Geflügelwienerle <sup>5,11</sup> (350/83) Spätzle <sup>A1,C</sup> <input type="checkbox"/> Schokoladenpudding <sup>G</sup>	<input type="checkbox"/> Blattsalat mit Dressing <sup>C,G,J,11</sup> (230/55) <input type="checkbox"/> <b>Sesam Karotten Sticks</b> <sup>A1,I,K</sup> (1151/275) Joghurt-Dip <sup>G</sup> Orientalischer Gemüse-Bulgur <sup>A1,H</sup> (670/160) <input type="checkbox"/> Schokoladenpudding <sup>G</sup> (350/83)
<b>MITTWOCH</b> 11.03.2026	<input type="checkbox"/> Blumenkohlcremesuppe <sup>A1,9,11</sup> (293/70) <input type="checkbox"/> <b>Ofenfrische Lasagne</b> <sup>A1,G,I</sup> (1687/403) mit Gemüse gefüllt <sup>A1,A3,I</sup> Bechamelsonse <sup>9,11</sup> (151/36) Blattsalat mit Dressing <sup>C,G,J,11</sup> (230/55) <input type="checkbox"/> Frischobst (293/70)	<input type="checkbox"/> Blumenkohlcremesuppe <sup>A1,9,11</sup> (293/70) <input type="checkbox"/> <b>Gebratener Alaska Seelachs</b> (828/198) mit Samtsoße (151/36) Tomaten-Zucchini-Gemüse <sup>11</sup> (439/105) Reis (754/180) <input type="checkbox"/> Frischobst (293/70)	<input type="checkbox"/> Blumenkohlcremesuppe <sup>A1,9,11</sup> (293/70) <input type="checkbox"/> <b>Rinderhacksteak</b> "griechische Art" <sup>A1,C,G</sup> (1273/306) Paprikasoße <sup>9,11</sup> (96/23) Balkangemüse (263/63) Reis (754/180) <input type="checkbox"/> Frischobst (293/70)	<input type="checkbox"/> Blattsalat mit Dressing <sup>C,G,J,11</sup> (230/55) <input type="checkbox"/> <b>Ofenfrische Lasagne</b> <sup>A1,G,I</sup> (1687/403) mit Gemüse gefüllt <sup>A1,A3,I</sup> Kräutersoße <sup>9,11</sup> (151/36) <input type="checkbox"/> Frischobst (293/70)
<b>DONNERSTAG</b> 12.03.2026	<input type="checkbox"/> Kürbissuppe <sup>9,11</sup> (241/58) <input type="checkbox"/> <b>Mit Couscous gefüllte Paprikaschote</b> <sup>A1</sup> (416/99) Tomatensoße <sup>9,11</sup> (126/30) Vollkornreis (754/180) <input type="checkbox"/> Quark Crème Vanille <sup>G,11</sup> (437/104)	<input type="checkbox"/> <b>Karotten-Kartoffeleintopf</b> <sup>A1,I,J,2</sup> (2035/468) mit Kasslerfleischwürfel <sub>2,3</sub> (Schwein) (437/104) <input type="checkbox"/> Quark Crème Vanille <sup>G,11</sup>	<input type="checkbox"/> Kürbissuppe <sup>9,11</sup> (241/58) <input type="checkbox"/> <b>Züricher Schweine-geschnetzeltes</b> <sup>A1,G,1,2,4,9,10,11</sup> (1122/268) Erbsen (590/141) Spätzle <sup>A1,C</sup> (1005/240) <input type="checkbox"/> Quark Crème Vanille <sup>G,11</sup> (437/104)	<input type="checkbox"/> Blattsalat mit Dressing <sup>C,G,J,11</sup> (230/55) <input type="checkbox"/> <b>Karotten-Kartoffeleintopf</b> <sup>A1,I,J,2</sup> (2035/468) mit Kasslerfleischwürfel (Schwein) (437/104) <input type="checkbox"/> Quark Crème Vanille <sup>G,11</sup>
<b>FREITAG</b> 13.03.2026	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe <sup>A1,11</sup> (310/74) <input type="checkbox"/> <b>Dampfnudeln</b> <sup>A1,G,C</sup> (2081/497) mit Vanillesoße <sup>G,1,9,11</sup> (741/177) Fruchtkompott <sup>6</sup> (381/76) <input type="checkbox"/> Butterkekscreme <sup>A1,G,1,11</sup> (333/79)	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe <sup>A1,11</sup> (310/74) <input type="checkbox"/> <b>Spinat-Karottenrösti, mild gewürzt</b> <sup>A1,A4,C,G,I</sup> (478/35) Kartoffelpüree <sup>G,I</sup> (528/126) <input type="checkbox"/> Butterkekscreme <sup>A1,G,1,11</sup> (333/79)	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe <sup>A1,11</sup> (310/74) <input type="checkbox"/> <b>Seelachsfilet im Teigmantel</b> <sup>A1,D,J</sup> (1197/286) Gebratene Asianudeln mit Gemüse <sup>A1,C,F</sup> (1482/354) <input type="checkbox"/> Butterkekscreme <sup>A1,G,1,11</sup> (348/83) <input type="checkbox"/> Butterkekscreme <sup>A1,G,1,11</sup> (333/79)	<input type="checkbox"/> Blattsalat mit Dressing <sup>C,G,J,11</sup> (230/55) <input type="checkbox"/> <b>Seelachsfilet im Teigmantel</b> <sup>A1,D,J</sup> (1197/286) Gebratene Asianudeln mit Gemüse <sup>A1,C,F</sup> (1482/354) <input type="checkbox"/> Butterkekscreme <sup>A1,G,1,11</sup> (348/83) <input type="checkbox"/> Butterkekscreme <sup>A1,G,1,11</sup> (333/79)
<b>SAMSTAG</b> 14.03.2026	<input type="checkbox"/> Steinpilzcremesuppe <sup>9,11</sup> (285/68) <input type="checkbox"/> <b>Linsennbolognese!</b> (126/30) Vollkorn Spaghetti <sup>A1,F</sup> (1424/340) Blattsalat mit Dressing <sup>C,G,J,11</sup> (230/55) <input type="checkbox"/> Naturjoghurt <sup>G</sup> (435/111)	<input type="checkbox"/> Steinpilzcremesuppe <sup>9,11</sup> (285/68) <input type="checkbox"/> <b>Geflügel-Kräuterbällchen</b> <sup>A1,G,I,4,9,10,11</sup> (1104/265) mit Tomatensoße (126/30) Brokkoli (239/57) Trullinudeln <sup>A1,C,I</sup> (1082/258) <input type="checkbox"/> Naturjoghurt <sup>G</sup> (435/111)	<input type="checkbox"/> Steinpilzcremesuppe <sup>9,11</sup> (285/68) <input type="checkbox"/> <b>Putenschnitzel im Knuspermantel</b> <sup>A1,4,7,10</sup> (804/190) Rosenkohl (696/166) Rahmkartoffeln <sup>A1,G</sup> (703/168) <input type="checkbox"/> Naturjoghurt <sup>G</sup> (435/111)	<input type="checkbox"/> Blattsalat mit Dressing <sup>C,G,J,11</sup> (230/55) <input type="checkbox"/> <b>Linsennbolognese!</b> (126/30) Vollkorn Spaghetti <sup>A1,F</sup> (1424/340) <input type="checkbox"/> Naturjoghurt <sup>G</sup> (435/111)
<b>SONNTAG</b> 15.03.2026	<input type="checkbox"/> Flädlesuppe <sup>A1,C,G,11</sup> (234/56) <input type="checkbox"/> <b>Gemüse-Blätterteigstrudel</b> <sup>A1,C,G,I</sup> (1976/472) Lauchgemüse <sup>9,11</sup> <input type="checkbox"/> Vanillepudding <sup>G,1,11</sup> (331/78)	<input type="checkbox"/> Flädlesuppe <sup>A1,C,G,11</sup> (234/56) <input type="checkbox"/> <b>Geschmorter Putenrollbraten</b> (507/121) mit Bratensoße <sup>9,11</sup> (96/23) buntes Gemüse (263/63) Salzkartoffeln (481/115) <input type="checkbox"/> Vanillepudding <sup>G,1,11</sup> (331/78)	<input type="checkbox"/> Flädlesuppe <sup>A1,C,G,11</sup> (234/56) <input type="checkbox"/> <b>Kürbisgnocchi</b> <sup>A1,G</sup> (315/55) Ratatouille <sup>F,9</sup> (243/58) Hartkäse <sup>G</sup> (205/49) Blattsalat mit Dressing <sup>C,G,J,11</sup> (230/55) <input type="checkbox"/> Vanillepudding <sup>G,1,11</sup> (331/78)	<input type="checkbox"/> Blattsalat mit Dressing <sup>C,G,J,11</sup> (230/55) <input type="checkbox"/> <b>Kürbisgnocchi</b> <sup>A1,G</sup> (315/55) Ratatouille <sup>F,9</sup> (243/58) Hartkäse <sup>G</sup> (205/49) <input type="checkbox"/> Vanillepudding <sup>G,1,11</sup> (331/78)