

## Pflege- und Betreuungseinrichtungen am Klinikum Mittelbaden

**Haus der Jungen Pflege –  
Stiftung Friedrich Ganz**  
Erwin-Roos-Straße 10  
76456 Kuppenheim  
Telefon 07222 40689 100

**Kurzzeitpflege  
Kuppenheim**  
Erwin-Roos-Straße 10  
76456 Kuppenheim  
Telefon 07222 40689 201

**Haus Fichtental**  
Friedrichstraße 111  
76456 Kuppenheim  
Telefon 07222 9443 10

**Martha-Jäger-Haus**  
Kapellenstraße 21/3  
76437 Rastatt  
Telefon 07222 40616 10

**Lichtental Schafberg**  
Schafberg 12  
76534 Baden-Baden  
Telefon 07221 7005 0

**Lichtental Theresienheim**  
Geroldsauer Straße 7  
76534 Baden-Baden  
Telefon 07221 91 2860

**Erich-Burger-Heim**  
Herrmannstraße 8  
77815 Bühl  
Telefon 07223 94089 30

**Klinikum Mittelbaden Hub  
Pflegezentrum**  
Hubstraße 66  
77833 Ottersweier  
Telefon 07223 81 3101

**Klinikum Mittelbaden Hub  
Eingliederungshilfe**  
Hubstraße 66  
77833 Ottersweier  
Telefon 07223 81 3101

**Tagespflege am  
Erich-Burger-Heim**  
Herrmannstraße 8  
77815 Bühl  
Telefon 07223 94089 58

**Hospiz Kafarnaum**  
Dr.-Rumpf-Weg 7  
76530 Baden-Baden  
Telefon 07221 213 325

**Ambulanter Pflegedienst  
Baden-Baden / Bühl / Rastatt**  
Hubstraße 66  
77833 Ottersweier  
Telefon 07223 81 3434

Foto: iStock/Moncherie

# TIPP

## WIE VERHINDERE ICH EINEN DEKUBITUS

- Beobachtung gefährdeter Hautareale
- Förderung der Beweglichkeit
- Für ausreichend Flüssigkeit sorgen
- Druckentlastung der gefährdeten Körperstellen



**Holen Sie sich  
pflegefachliche Beratung,  
Anleitung und  
Unterstützung!**

Mat.-Nr. 349270 / Stand 03/2026

## EXPERTENSTANDARD

# 04

## DEKUBITUS- PROPHYLAXE

Hinweise zur Vermeidung  
eines Druckgeschwürs



## WAS SIE WISSEN SOLLTEN

Ein Dekubitus – auch Druckgeschwür genannt – ist eine Wunde, die bis auf den Knochen unter dem betroffenen Hautgebiet reichen kann. Durch zu starken und zu langen Druck sowie Reibung beginnt er meist mit einer bleibenden Hautrötung.

### Besonders gefährdete Personen:

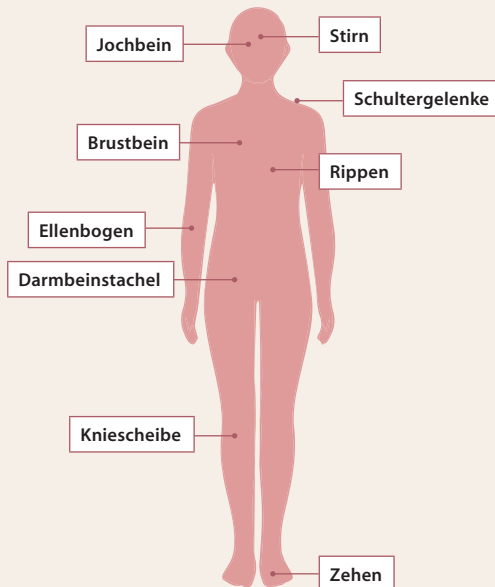
- mit schlechtem Allgemeinzustand
- mit eingeschränkter Beweglichkeit
- mit Unter- oder Übergewicht
- mit Mangelernährung
- mit Flüssigkeitsmangel
- mit Zusatzerkrankungen (z.B. Herzschwäche, Fieber, Diabetes, Inkontinenz)

### Zur ersten Selbsteinschätzung

Liegt eine nicht-wegdrückbare Rötung vor und bleibt die Rötung auch nach Loslassen des Fingers bestehen, deutet dies auf einen entstehenden Dekubitus hin.

## WO KANN EIN DEKUBITUS ENTSTEHEN?

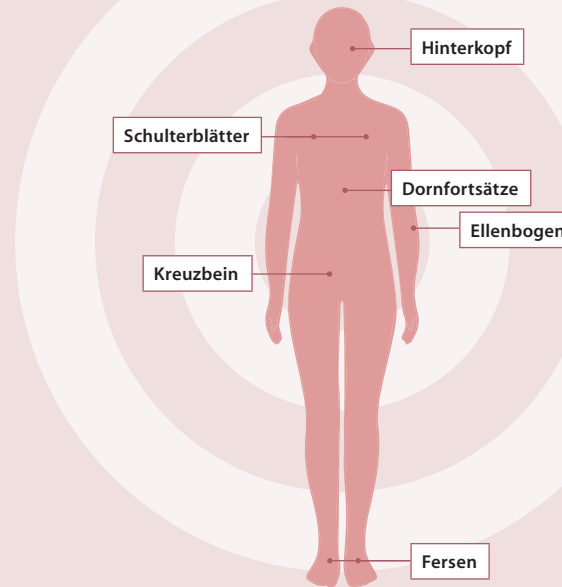
### IN BAUCLAGE



### IN SEITENLAGE



### IN RÜCKENLAGE



## WAS SIE VERMEIDEN SOLLTEN

- synthetische oder echte Schaffelle
- Lagern auf drückenden Knöpfen, Nähten, Sonden oder Katheterschläuchen
- Falten in Kleidungsstücken und Bettwäsche
- enge Kleidungsstücke und zu enge Schuhe
- Heizdecken und Wärmflaschen an den gefährdeten Körperstellen
- Ziehen und Zerrn am Körper
- nassgeschwitzte Nacht- und Bettwäsche
- unnötige Inkontinenzartikel

## VERZICHTEN SIE AUF EINREIBUNGEN MIT:

- Hautdesinfektionsmitteln
- Franzbranntwein
- Melkfett
- Vaseline
- Zinkpaste
- Lebensmitteln
- Parfümen, Ölen, Puder und Poren verschließenden Salben

## ACHTUNG BEI WECHSELDRUCKMATRATZEN!

- Diese dürfen nicht durch Lagerungskissen und Decken überlagert werden. Verwenden Sie nur ein dünnes Laken.
- Auf keinen Fall die Einstellungen der Wechsellagermatratze selbstständig verändern!

## Dekubitusprophylaxe

gelingt nur, wenn Betroffene und Angehörige in den Prozess einbezogen werden.